

和食レストランとんでん メニューアレルギー一覧表

目次

デザートメニュー	1
アルコール&ソフトドリンクメニュー	2
たれ類&セット単品	3
お子様メニュー	4
低アレルギーメニュー	5
ランチメニュー	6
グランドメニュー	7
差込メニュー(活ほっき貝・真つぶ・はも・しそ切りそば)	11
お好み鮨メニュー	12
お持帰りメニュー	13
生いわしメニュー	14
お菓子&変更メニュー	15
小料理やさんメニュー	16
ご予約特選御膳	18
出前メニュー	19
特定店舗メニュー	20

説明

このデータはアレルギー症状を発症しない事を保証するものではありません。最終的な判断は、お客様ご自身で(担当医とご相談の上)お願いいたします。

一覧表はメニュー写真に基づいて、使用原材料中のアレルギー物質25種類を表示しております。

このデータは、原材料の調査を行った理論上のものでありますので、製造工場の製造工程や、店舗の調理過程で、アレルギー物質が、付着、混入することもあります。

特に、そば、うどんは、同一の釜でゆでておりますので、うどんにそばの成分が付着する可能性があり、重篤な方、敏感な方はご注意ください。

なお、そば、うどん、その他たれ類、ドレッシング類は分けて記載しております。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【デザートメニュー】

(デザート)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
北海道牛乳ソフト		ソフト・ワッフル	ワッフル														ワッフル								
ストロベリーソース																									
チョコレートソース																									
チョコレートパフェ	チョコケーキ・チョコプリン・ワッフルチップ	ソフト・チョコケーキ・チョコプリン・ワッフルチップ・ワッフル・クリーム	クリーム・チョコケーキ・ワッフルチップ・ワッフル														チョコケーキ・チョコプリン・ワッフルチップ・ワッフル・クリーム		クリーム						
クリームソーダ		ソフト																							
生搾りパイナップルジュース																									
黒ごま小倉ソフト		ソフト															ワラビ餅・白玉								
まっ茶アイス	ワッフルチップ	まっ茶アイス・ワッフルチップ	ワッフルチップ														ワッフルチップ								
コーヒーゼリー(北海道地区)		ソフト																							
白玉クリームあんみつ		ソフト・ぎゅうひ															白玉								
白玉あんみつ		ぎゅうひ															白玉								
白玉あずき		ソフト															白玉								
ミニまっ茶パフェ		ソフト・まっ茶アイス・クリーム	クリーム														クリーム		クリーム						
ブルーベリーヨーグルト	ワッフルチップ	ソフト・ヨーグルト・ワッフルチップ	ワッフルチップ														ワッフルチップ								
コーヒーゼリーソフト(北海道地区)	ワッフルチップ	ソフト・ワッフルチップ	ワッフルチップ														ワッフルチップ								
ポーションミルク																									
マンゴー・かき氷	マンゴー																								
	フレッシュマンゴージュース		ジュレ														ジュレ							ジュレ	
	マンゴーパフェ		クリーム・ヨーグルト・ジュレ	クリーム													クリーム・ジュレ		クリーム					ジュレ	
	マンゴーミルク		練乳																						
	いちごミルク		練乳																						
	金時ミルク		練乳																						

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【アルコール&ソフトドリンクメニュー】

(ドリンク)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
オレンジ																										
ウーロン茶																										
アイスコーヒー																										
コカ・コーラ																										
生搾りパイナップルジュース																										
アイ스티ー																										
メロンソーダ																										
カルピスウォーター																										
アップル																										
紅茶																										
コーヒー																										
ポーションミルク																										
生レモンサワー																										
生グレープフルーツサワー																										
生搾りパイナップルサワー																										
巨峰サワー																										
梅酒サワー																										
ウーロンハイ																										
緑茶ハイ(関東地区)																										
アサヒドライゼロ																										

注：アルコール類については、アルコールを飲むことにより、顔が赤くなったり、動悸がしたりという摂取時の反応があるため、その反応が特定原材料等の抗原性によるものかアルコールの作用によるものかを判断することは極めて困難です。したがって、アレルギー疾患を引き起こすとの知見が得られにくいいため、飲料用のアルコールや牛乳の乳漿から製造される工業用アルコール(主に食品の製造時に用いられるアルコール)についても、現時点では表示義務の対象となっておりません。
 サワー類以外のアルコールメニューは掲載しておりません。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【たれ類、セット単品、変更メニュー】

(たれ類、セット単品、変更メニュー)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
ゆず醤油ドレッシング																									
梅ドレッシング																									
ごまドレッシング																									
マヨネーズ																									
タルタルソース																									
とんかつソース																									
トマトケチャップ																									
そばつゆ 冷																									
すし醤油																									
たれ類 減塩醤油																									
天つゆ																									
天重たれ																									
味ポン																									
穴子タレ																									
すき焼のたれ																									
鍋用みそタレ																									
鍋用醤油タレ(牛もつ鍋タレ)																									
海鮮豆腐チゲタレ																									
チゲ鍋タレ																									
水炊きタレ																									
セット単品 ざるそば(つゆ含まない) 1																									
かけそば 1																									
ざるうどん(つゆ含まない) 1																									
かけうどん 1																									
みそ汁																									
茶わんむし																									
ジャンボ茶わんむし																									
いわしのつみれ汁 5																									
セット漬物 大根																									
セット漬物 キャベツ																									
セット漬物 白菜																									
セット漬物 刻み野沢菜ミックス																									
セット漬物 野沢菜たまり刻み																									

上記のメニューは季節と店舗によって販売していない場合があります。

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。

5 つみれ汁は、そばと同じ場所で調理するため、そばの成分が含まれますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【お子様メニュー】

平成24年3月13日更新 株式会社とんでん

(お子様メニュー)	卵	乳	小麦	そば	落花生	かに	えび	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
サッカーボール	鳥唐揚・厚焼玉子	鳥唐揚	鳥唐揚・厚焼玉子・鰹醤油・いくら・冷外・うどん 1													冷外	油・Fボテト・鳥唐揚・厚焼玉子・いくら・鰹醤油・冷外	鳥唐揚							
パンダちゃん	鳥唐揚・厚焼玉子	鳥唐揚	鳥唐揚・厚焼玉子・鰹醤油・冷外・麺 1	麺 1												冷外	油・Fボテト・鳥唐揚・厚焼玉子・鰹醤油・冷外	鳥唐揚				ゼリー			
おこさまランチ	鳥唐揚・ハンバーグ	鳥唐揚・ハンバーグ	鳥唐揚・フリカゲ・ハンバーグ										ハンバーグ				油・Fボテト・鳥唐揚・ハンバーグ・低チキンライス	鳥唐揚	ハンバーグ			ゼリー			
おこさまうどんセット 3	鳥唐揚・天ぷら粉	天ぷら粉・鳥唐揚	天ぷら粉・鳥唐揚・蒲鉾・うどんつゆ・うどん 1														油・Fボテト・鳥唐揚・蒲鉾・うどんつゆ	鳥唐揚							
おこさますし膳	鳥唐揚・厚焼玉子・天ぷら粉・生卵	鳥唐揚・天ぷら粉	鳥唐揚・厚焼玉子・いくら・鰹醤油・ソース・天ぷら粉・ハン粉・冷外・麺 1	麺 1												冷外	油・Fボテト・鳥唐揚・厚焼玉子・いくら・鰹醤油・ソース・ハン粉・胡椒・冷外	鳥唐揚				ゼリー・ソース			
低アレルギーおこさまセット 詳細はメニューにも掲載。																	低とり竜田揚げ	低鶏竜田揚・低チキンライス	低バーグ				低バーグ		
おこさましゃけ			鰹醤油														鰹醤油								
おこさまたまご	厚焼玉子		鰹醤油・厚焼玉子														鰹醤油・厚焼玉子								
おこさままぐろ			鰹醤油														鰹醤油								
おこさまえび			鰹醤油														鰹醤油								
おこさまいくら			鰹醤油・いくら														鰹醤油・いくら								
おこさまなっとうてまき			鰹醤油														鰹醤油・納豆								
おこさまハンバーグ	ハンバーグ	ハンバーグ	ハンバーグ										ハンバーグ				油・Fボテト・ハンバーグ		ハンバーグ						
おこさまそば			冷外・麺 1	麺 1												冷外	冷外								
茶わんむし																									
フライドポテト																									
ミニいくら丼	キンシ		いくら・キンシ														いくら・キンシ								
ミニねぎとろ丼	うずら		鰹醤油														鰹醤油								
おこさまミニからあげ丼	鳥唐揚・キンシ	鳥唐揚	鳥唐揚・キンシ・とり丼外														油・鳥唐揚・キンシ・とり丼外	鳥唐揚							
とりからあげ	鳥唐揚	鳥唐揚	鳥唐揚														油・鳥唐揚	鳥唐揚							
北海道牛乳ソフト		ソフトワッフル	ワッフル														ソフト 2・ワッフル								
クリームソーダ		ソフト															ソフト 2								
チョコレートパフェ	チョコケ・キ・チョコプリン・ワッフルチップ	ソフトチョコケ・キ・チョコプリン・ワッフルチップ・ワッフル・クリーム	クリーム・チョコケ・キ・ワッフルチップ・ワッフル														チョコケ・キ・チョコプリン・ワッフルチップ・ワッフル・クリーム		クリーム						
ブルーベリーヨーグルト	ワッフルチップ	ソフトヨーグルト・ワッフルチップ	ワッフルチップ														ソフト 2・ワッフルチップ								
おこさまりんごゼリー																									
おこさまアップル																									
おこさまオレンジ																									
おこさまカルピスウォーター																									
しらすの雑炊(乳幼児メニュー)																									
鶏と野菜のリゾット																									

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております。お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。

2 コンタミネーション商品:卵と大豆を含む原料を使用した製品を生産している工場(同一製造ライン)で製造した商品。

3 上記のセットメニューに付くソフトドリンクとデザートは含まれておりません。別紙、【デザートメニュー】(1ページ)と【ドリンクメニュー】(2ページ)をご参照下さい。

*コンタミネーション:食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルギーとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。

低アレルギーおこさまセット【アレルギー一覧及び原材料詳細について】

(お子様メニュー)	卵	乳	小麦	そば	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
低アレルギーおこさまセット 詳細はメニューにも掲載。										低ゼリー							低とり竜田揚げ	低とり竜田揚げ・低チキンライス	低バーグ				低バーグ		

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(15ページ)をご参照下さい。

1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。

2 コンタミネーション商品:卵と大豆を含む原料を使用した製品を生産している工場(同一製造ライン)で製造した商品。

*コンタミネーション:食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルギーとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。

【原材料詳細】

低アレルギーハンバーグ

豚肉、豚脂肪、ソテーオニオン(玉ねぎ、植物油脂)、タピオカでん粉、砂糖、食塩、香辛料、ソース(砂糖、異性化液糖、トマトピューレ、ウスターソース、アップルピネガー、食塩、豚骨エキス、でん粉、水あめ、香辛料)

低アレルギーとりの竜田揚げ

鶏肉、ばれいしょでん粉、コーンスターチ、砂糖、果実酒、食塩、調味料(アミノ酸等)、生姜、揚げ油(大豆油)

低アレルギーチキンライス

精白米、トマトケチャップ、玉ねぎ、とうもろこし、にんじん、鶏肉、菜種油、チキンブイヨン、食塩、チキンエキス、酵母エキス、砂糖、こしょう

低アレルギークッキー(あわのクッキー)

うるちあわ粉、砂糖、マーガリン(菜種油由来)、さつま芋澱粉、食塩、重曹

低アレルギーゼリー(くだものとおやさいのゼリー)

ぶどう糖果糖液糖、果糖、にんじん、果汁(オレンジ、レモン)、乳酸Ca、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料

【ご注意】

とんでんの低アレルギーメニューの調理・加工には、低アレルギーメニュー専用調理器具を使用して調理し、食器も低アレルギーメニュー専用で洗浄したもので提供しておりますが、**キッチン内では天ぷらを調理する際に、小麦粉等を使用しておりますので、アレルギー食材が二次的に付着する可能性があります。**

お客様にアレルギー症状が発症しないということを保証するものではありません。過敏な方、重篤な方はご注意ください。

また、アレルギー物質の一覧表をご用意しておりますので、係りの者にお尋ねください。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【ランチメニュー】

(ランチメニュー)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
注 別添の鰹醤油は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。																									
桜えびのかき揚げとミニちらし丼 3	天ぷら粉・生卵・キツ	天ぷら粉	天ぷら粉・青しそ・キツ・とびっこ・いくら・味付椎茸・天つゆ・冷外・みそ汁・うどん 1													天つゆ・冷外	油・青しそ・キツ・とびっこ・いくら・味付椎茸・天つゆ・冷外・みそ汁・油あげ								
えびとほたての天とじ丼 3 (関東地区)	天ぷら粉・生卵	天ぷら粉	天ぷら粉・天とじ汁・みそ汁・漬物				漬物									天とじ汁	油・天とじ汁・みそ汁・漬物								
チキン南蛮定食 3 (北海道地区)	チキン・タルタル		南蛮ソース・みそ汁・漬物				漬物										油・豆腐・タルタル・南蛮ソース・みそ汁・漬物	チキン・タルタル					南蛮ソース・タルタル		
しほっかい 3	厚焼玉子		厚焼玉子・とびっこ・みそ汁														厚焼玉子・とびっこ・みそ汁								
鰹天・うどん 3	天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・とびっこ・天つゆ・冷外・みそ汁・うどん 1													冷外・天つゆ	油・とびっこ・天つゆ・冷外・みそ汁								
とり丼・そば 3			とり丼外・チキン・冷外・みそ汁・漬物・麺 1	麺 1			漬物									冷外	油・とり丼外・チキン・冷外・みそ汁・漬物							チキン	
デザート除く	お昼のおたのしみ膳	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・いくら・とびっこ・青しそ・ゆずドレ・天重外・冷外・みそ汁・漬物・うどん 1			茶碗蒸	漬物									冷外	油・いくら・とびっこ・青しそ・ゆずドレ・天重外・冷外・みそ汁・漬物・茶碗蒸	茶碗蒸・ゆずドレ							
	お昼のいどり膳	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・ゆずドレ・天つゆ・鰹醤油・冷外・みそ汁・うどん 1			茶碗蒸										冷外・天つゆ	油・ゆずドレ・冷外・天つゆ・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸・ゆずドレ							
デザート	北海道牛乳ソフト																								
	ミニまっ茶パフェ																								
	コーヒーゼリーソフト(北海道地区)																								
	白玉あずき																								
	ブルーベリーヨーグルト																								
味ごのみ	天ぷら粉・マヨネーズ・生卵・厚焼玉子	天ぷら粉	天ぷら粉・厚焼玉子・ゆずドレ・天つゆ・冷外・みそ汁・うどん 1													天つゆ・冷外	油・厚焼玉子・豆腐・マヨネーズ・ゆずドレ・天つゆ・冷外・みそ汁	ゆずドレ						マヨネーズ	
しとんでん	茶碗蒸・厚焼玉子	茶碗蒸	茶碗蒸・いくら・とびっこ・厚焼玉子・みそ汁			茶碗蒸											厚焼玉子・いくら・とびっこ・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸							
しにぎり鰹・そば	茶碗蒸	茶碗蒸	茶碗蒸・とびっこ・みそ汁・冷外・麺 1	麺 1		茶碗蒸										冷外	とびっこ・冷外・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸							
金目鯛の煮付け定食(関東地区)			金目鯛・ゆずドレ・みそ汁・漬物				漬物										油・豆腐・金目鯛・ゆずドレ・みそ汁・漬物	ゆずドレ							
とりの唐揚げ定食(関東地区)	鳥唐揚		鳥唐揚・鰹ポン・みそ汁・漬物				漬物										油・豆腐・鳥唐揚・鰹ポン・みそ汁・漬物								
刺身・野菜かき揚げ定食(北海道地区)	天ぷら粉・生卵	天ぷら粉	天ぷら粉・天つゆ・みそ汁・漬物				漬物									天つゆ	油・天つゆ・みそ汁・漬物								
味くらべ(北海道地区)	天ぷら粉・うずら	天ぷら粉	天ぷら粉・天重外・冷外・みそ汁・漬物・うどん 1				漬物									冷外	天重外・冷外・みそ汁・漬物								
し天井・山菜そば	天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・天重外・温外・山菜・なめこ・漬物・麺 1	麺 1			漬物									温外	油・天重外・温外・山菜・なめこ・漬物								
しオホーツク丼			いくら・とびっこ・青しそ・みそ汁														いくら・とびっこ・青しそ・みそ汁								
	鰹醤油																								

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鰹エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。

3 上記のセットメニューに付くソフトドリンクとデザートは含まれておりません。別紙、【デザートメニュー】(1ページ)と【ドリンクメニュー】(2ページ)をご参照下さい。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【グランドメニュー】 4-1

(グランド)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
注 別添の鰹醤油は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。																									
はまなす	茶碗蒸・厚焼玉子	茶碗蒸	茶碗蒸・厚焼玉子・いくら・鰹醤油・冷外・みそ汁・そば	そば		茶碗蒸										冷外	茶碗蒸・厚焼玉子・いくら・鰹醤油・冷外・みそ汁	茶碗蒸							
うなぎのひつまぶし	茶碗蒸・キン	茶碗蒸	茶碗蒸・キン・鰹・外・ゆずドレ・土瓶・みそ汁・漬物			茶碗蒸	漬物										キン・鰹・外・ゆずドレ・土瓶・漬物・茶碗蒸・みそ汁・漬物	茶碗蒸・ゆずドレ							
ほたて三味(関東地区)	生卵・天ぷら粉・タルタル	天ぷら粉・バター	天ぷら粉・パン粉・鰹醤油・ソース・みそ汁・漬物				漬物										油・胡椒・パン粉・ソース・みそ汁・漬物・鰹醤油・タルタル	タルタル					ソース・タルタル		
牛すきやき定食(北海道地区)	生卵		外・みそ汁・漬物				漬物						牛脂			外	豆腐・外・みそ汁・漬物								
牛すきやき単品(北海道地区)																									
活ほっき貝の刺身膳	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・天つゆ・みそ汁・茶碗蒸・漬物			茶碗蒸	漬物									天つゆ	油・天つゆ・みそ汁・茶碗蒸・漬物	茶碗蒸							
なでしこ	生卵・天ぷら粉・厚焼玉子・マヨネーズ	天ぷら粉	天ぷら粉・鰹醤油・厚焼玉子・天つゆ・冷外・みそ汁・うどん 1													天つゆ・冷外	厚焼玉子・マヨネーズ・冷外・天つゆ・油・みそ汁・鰹醤油						マヨネーズ		
くしろ	茶碗蒸	茶碗蒸	茶碗蒸・いくら・鰹醤油・みそ汁			茶碗蒸											いくら・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸							
とんでん	茶碗蒸・厚焼玉子	茶碗蒸	茶碗蒸・とびっこ・いくら・厚焼玉子・鰹醤油・みそ汁			茶碗蒸											厚焼玉子・とびっこ・いくら・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸							
豊楽鮓	茶碗蒸・厚焼玉子	茶碗蒸	茶碗蒸・とびっこ・いくら・厚焼玉子・鰹醤油・みそ汁			茶碗蒸											厚焼玉子・とびっこ・いくら・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸							
だいく	茶碗蒸	茶碗蒸	茶碗蒸・いくら・鰹醤油・みそ汁			茶碗蒸											いくら・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸							
まつまえ	茶碗蒸	茶碗蒸	茶碗蒸・いくら・鰹醤油・みそ汁			茶碗蒸											いくら・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸							
えびす(北海道地区店舗販売)	茶碗蒸	茶碗蒸	茶碗蒸・いくら・鰹醤油・みそ汁			茶碗蒸											いくら・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸							
にぎり鮓・そば	茶碗蒸	茶碗蒸	茶碗蒸・とびっこ・冷外・鰹醤油・みそ汁・麺 1	麺 1		茶碗蒸										冷外	とびっこ・冷外・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸							
にぎり鮓・ジャンボ茶わんむし	J茶碗蒸	J茶碗蒸	J茶碗蒸・とびっこ・ゆずドレ・鰹醤油			J茶碗蒸	J茶碗蒸										とびっこ・ゆずドレ・鰹醤油・J茶碗蒸	J茶碗蒸							
お好み鮓(鰹醤油含まない)	とびっ子																								
	いか(関東:あおりいか)																								
	たまご																								
	鮭																								
	白身																								
	さば																								
	まぐろ																								
	ほたて																								
	はまち																								
	海老																								
いくら																									
ずわいがに																									
中とろ																									
うに																									
大えび																									
	鰹醤油																								

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
 注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。
 1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【グランドメニュー】 4-2

(グランド)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
注 別添の鰹醤油は含まれておりません、本ページの最後をご参照下さい。																									
さざんか・そば	天ぷら粉・茶碗蒸・厚焼玉子	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・いくら・厚焼玉子・天つゆ・冷外・鰹醤油・みそ汁・ 1	麺 1		茶碗蒸											冷外・天つゆ	油・いくら・厚焼玉子・天つゆ・冷外・鰹醤油・みそ汁	茶碗蒸						
北海巴膳	茶碗蒸・キン	茶碗蒸	茶碗蒸・キン・煮物・いくら・ゆずドレ・鰹醤油・冷外・みそ汁・漬物・ 1	麺 1		茶碗蒸	漬物										冷外	キン・煮物・いくら・ゆずドレ・鰹醤油・冷外・みそ汁・漬物・茶碗蒸	茶碗蒸・ゆずドレ						
いか刺身膳(北海道地区)	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・天つゆ・みそ汁・茶碗蒸・漬物・鰹醤油・いか塩辛			茶碗蒸	漬物										天つゆ	油・天つゆ・みそ汁・茶碗蒸・漬物・鰹醤油・いか塩辛	茶碗蒸						
活ほっき貝の刺身膳	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・天つゆ・みそ汁・茶碗蒸・漬物			茶碗蒸	漬物										天つゆ	油・天つゆ・みそ汁・茶碗蒸・漬物	茶碗蒸						
活ほっき鮓と北海道そば	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・鰹醤油・天つゆ・冷外・みそ汁	そば		茶碗蒸											冷外・天つゆ	油・鰹醤油・天つゆ・冷外・茶碗蒸・みそ汁	茶碗蒸						
活ほっき貝のにぎり鮓 活ほっき貝の刺身			鰹醤油															鰹醤油							
活ほっき丼・茶わんむし	キン・茶碗蒸	茶碗蒸	キン・とびっこ・いくら・みそ汁・茶碗蒸			茶碗蒸												キン・とびっこ・いくら・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸						
楽膳	茶碗蒸・厚焼玉子	茶碗蒸	茶碗蒸・厚焼玉子・ゆずドレ・吸い物・鰹醤油・冷外・うどん 1			茶碗蒸											冷外	厚焼玉子・ゆずドレ・吸い物・鰹醤油・冷外・茶碗蒸	茶碗蒸・ゆずドレ						
恵膳(ドレッシング除く) 4	J茶碗蒸・厚焼玉子・マヨネーズ	J茶碗蒸	J茶碗蒸・厚焼玉子・吸い物			J茶碗蒸	J茶碗蒸	J茶碗蒸										厚焼玉子・マヨネーズ・吸い物・J茶碗蒸	J茶碗蒸					マヨネーズ	
デザート除く	お昼のおたのしみ膳	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・いくら・とびっこ・青しそ・ゆずドレ・天重外・冷外・みそ汁・漬物・うどん 1			茶碗蒸	漬物										冷外	油・いくら・とびっこ・青しそ・ゆずドレ・天重外・冷外・みそ汁・漬物・茶碗蒸	茶碗蒸・ゆずドレ						
	お昼のいどり膳	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・ゆずドレ・天つゆ・鰹醤油・冷外・みそ汁・うどん 1			茶碗蒸											冷外・天つゆ	油・ゆずドレ・冷外・天つゆ・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸・ゆずドレ						
デザート	北海道牛乳ソフト																								
	ミニまっ茶パフェ																								
	コーヒーゼリーソフト(北海道地区)																								
	白玉あずき ブルーベリーヨーグルト																								
オホーツク丼			とびっこ・いくら・青しそ															とびっこ・いくら・青しそ							
セット	みそ汁																								
	セットサラダ																								
	ジャンボ茶わんむし 茶碗蒸																								
	そば			冷外・ 1	麺 1												冷外	冷外							
鰹醤油																									

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。

4 ドレッシングは、別紙、【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【グランドメニュー】 4-3

(グランド)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
注 別添の鰹醤油は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。																									
うな重			鰹・うなダレ(黄)・みそ汁・漬物				漬物											鰹・うなダレ(黄)・みそ汁・漬物							
うなとろ丼	うずら		鰹・外・みそ汁・漬物				漬物											鰹・外・みそ汁・漬物							
うなぎのひつまぶし	茶碗蒸・キノ	茶碗蒸	茶碗蒸・キノ・鰹・外・ゆずドレ・土瓶・みそ汁・漬物			茶碗蒸	漬物											キノ・鰹・外・ゆずドレ・土瓶・漬物・茶碗蒸・みそ汁・漬物	茶碗蒸・ゆずドレ						
ねぎとろ・えび天うどん	天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・天つゆ・鰹醤油・みそ汁・冷外・うどん 1													天つゆ・冷外	油・冷外・天つゆ・鰹醤油・みそ汁								
ねぎとろ(鰹醤油含まない)																									
セ ツ ト	みそ汁																								
	セットサラダ																								
	ジャンボ茶わんむし																								
	そば			冷外・麺 1												冷外	冷外								
まぐろねぎとろ丼	うずら		鰹醤油・みそ汁															鰹醤油・みそ汁							
かさごの煮付膳	茶碗蒸	茶碗蒸	茶碗蒸・かさご・みそ汁・漬物・煮物・ゆずドレ・鰹醤油			茶碗蒸	漬物											かさご・みそ汁・漬物・茶碗蒸・煮物・ゆずドレ・鰹醤油	茶碗蒸・ゆずドレ						
金目鯛の煮付け膳(北海道地区)	茶碗蒸	茶碗蒸	茶碗蒸・金目鯛・みそ汁・漬物			茶碗蒸	漬物											油・豆腐・金目鯛・みそ汁・漬物・茶碗蒸	茶碗蒸						
えび天・お刺身膳	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	茶碗蒸・天ぷら粉・天つゆ・鰹醤油・みそ汁・漬物			茶碗蒸	漬物								天つゆ	油・天つゆ・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸・漬物	茶碗蒸								
しまほっけと刺身定食(関東地区)			みそ汁・漬物				漬物											みそ汁・漬物							
さばの味噌煮・刺身膳(北海道地区)	茶碗蒸	茶碗蒸・鯖	鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸・漬物			茶碗蒸	漬物											鯖・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸・漬物	茶碗蒸						
海鮮フライ膳(関東地区)	生卵・天ぷら粉・茶碗蒸・タルタル	天ぷら粉・茶碗蒸	茶碗蒸・天ぷら粉・パン粉・ソース・みそ汁・漬物			茶碗蒸	漬物											茶碗蒸・油・胡椒・パン粉・ソース・みそ汁・漬物・タルタル	茶碗蒸・タルタル					ソース・タルタル	
チーズインハンバーグとえびフライ	生卵・天ぷら粉・ハンバーグ・タルタル	天ぷら粉・ハンバーグ・デミソース	ハンバーグ・デミソース・天ぷら粉・パン粉・ソース・みそ汁・漬物				漬物						ハンバーグ・デミソース					ハンバーグ・デミソース・油・胡椒・パン粉・ソース・みそ汁・漬物・タルタル	デミソース・タルタル	ハンバーグ・デミソース				デミソース・ソース・タルタル	
天井・山菜そば	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・天重外・温外・山菜・なめこ・漬物・麺 1			茶碗蒸	漬物								温外	油・天重外・温外・山菜・なめこ・茶碗蒸・漬物	茶碗蒸								
天井	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・天重外・鰹醤油・みそ汁・漬物			茶碗蒸	漬物											油・豆腐・天重外・鰹醤油・みそ汁・茶碗蒸・漬物	茶碗蒸						
コースかつ膳	天ぷら粉・生卵・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・からし	天ぷら粉・茶碗蒸・パン粉・ソース・みそ汁・漬物			茶碗蒸	漬物											油・パン粉・胡椒・ソース・みそ汁・茶碗蒸・漬物	茶碗蒸					ソース	
コースかつ重	天ぷら粉・生卵	天ぷら粉	天ぷら粉・パン粉・とじ汁・みそ汁・漬物				漬物									とじ汁	油・パン粉・胡椒・とじ汁・みそ汁・漬物								
12種類の野菜と豆のサラダ 4																									
海の幸サラダ 4																									
オニオンサラダ 4																									
	鰹醤油																								

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
 注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。
 1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【グランドメニュー】 4-4

〈グランド〉	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
注 別添の鰹醤油は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。																										
北海道ざるそば																										
冷やし皿うどん(北海道地区店舗販売)	キッ		キッ・鰹・タレ・とびっこ・味付椎茸・冷外・うどん													冷外	キッ・鰹・タレ・とびっこ・味付椎茸・冷外									
山菜そば			温外・山菜・なめこ・麺 1	麺 1												温外	山菜・なめこ・温外									
えび天うどん	天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・うどんつゆ・うどん 1																							
いかかき揚げうどん	天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・うどんつゆ・うどん 1																							
海鮮あんかけうどん			うどんつゆ・温外・うどん 1													温外	油・うどんつゆ・温外									
七味そば	揚げ玉・うずら	揚げ玉	揚げ玉・冷外・麺 1	麺 1												冷外	油・納豆・冷外									
ざるそば			冷外・麺 1	麺 1																						
いわし汁	つみれ		うどんつゆ																							
ジャンボ茶わんむし	液卵	調味料へース	調味料へース																							
茶わんむし	液卵	調味料へース	調味料へース																							
巻物 (鰹醤油含まない)	鉄火巻																									
	かっぱ手巻																									
	梅しそ手巻																									
	なっとう手巻																	納豆								
	えびマヨネーズ巻	天ぷら粉・マヨネーズ	天ぷら粉	天ぷら粉														油・マヨネーズ						マヨネーズ		
ねぎとろ																										
いわし汁	つみれ		うどんつゆ																							
ジャンボ茶わんむし	液卵	調味料へース	調味料へース																							
茶わんむし	液卵	調味料へース	調味料へース																							
ごはん																										
みそ汁																										
しらすの雑炊(乳幼児メニュー)																										
鶏と野菜のリゾット																										
	鰹醤油																									

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鰹エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方ご注意ください。

注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方ご注意ください。

4 ドレッシングは、別紙、【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

アレルギー物質一覧表平成24年5月15日版 【差込メニュー】

(差込)		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
活ほっき貝 (鰹油含まない)	活ほっき鮓・天ぷら膳	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・天つゆ・みそ汁・冷外・麺 1	麺 1		茶碗蒸										冷外・天つゆ	油・天つゆ・冷外・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸								
	活ほっき貝のにぎり鮓																										
	活ほっき貝の刺身膳	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・天つゆ・みそ汁・茶碗蒸・漬物			茶碗蒸	漬物									天つゆ	油・天つゆ・みそ汁・茶碗蒸・漬物	茶碗蒸								
	活ほっき貝の刺身																										
	活ほっき丼	キノコ・茶碗蒸	茶碗蒸	キノコ・とびっこ・いくら・みそ汁・茶碗蒸			茶碗蒸												キノコ・とびっこ・いくら・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸							
	活ほっき貝と魚貝類の土瓶蒸し (北海道地区のみ販売)				うどんつゆ																						
	活ほっき貝とホタテの陶板焼 (北海道地区のみ販売)		バター																胡椒								
	真つづ貝の刺身																										
	真つづ貝のつぼ焼																										
真つづ貝のにぎり鮓																											
注:真つづメニューは北海道店舗のみ販売しております。																											
はも (鰹油含まない)	浜茹で毛がに			かに酢															かに酢								
	はもの刺身																										
	はもの刺身・天ぷら膳	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・天つゆ・みそ汁・漬物			茶碗蒸	漬物									天つゆ	油・茶碗蒸・天つゆ・みそ汁・漬物	茶碗蒸								
	はもの天ぷら	天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・天つゆ													天つゆ	油・天つゆ									
	はもの特選鮓	マヨネーズ		うな外・みそ汁															うな外・マヨネーズ・みそ汁					マヨネーズ			
	はもの特選鮓・北海道そば	天ぷら粉・マヨネーズ	天ぷら粉	天ぷら粉・うな外・天つゆ・冷外・みそ汁・そば	そば												天つゆ・冷外	油・うな外・マヨネーズ・天つゆ・冷外・みそ汁						マヨネーズ			
	はも天井・茶わん蒸し	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・天重外・みそ汁・漬物			茶碗蒸	漬物										油・茶碗蒸・天重外・みそ汁・漬物	茶碗蒸								
	はも吸い																										
	はものにごり鮓(梅)																										
	はものにごり鮓(わさび)																										
	グリーンアスパラのにごり鮓																										
注:はもメニューは関東店舗のみ販売しております。																											
しそ切りそば (鰹油含まない)	しそ切りそばと握り鮓・茶わんむ	茶碗蒸・マヨネーズ	茶碗蒸	茶碗蒸・冷外・みそ汁・そば	そば		茶碗蒸										冷外	マヨネーズ・冷外・みそ汁・茶碗蒸	茶碗蒸				マヨネーズ				
	しそ切りそばと握り鮓	マヨネーズ		冷外・みそ汁・そば	そば												冷外	マヨネーズ・冷外・みそ汁					マヨネーズ				
	しそ切りそばとミニ丼	天ぷら粉・生卵	天ぷら粉	天ぷら粉・天重外・冷外・みそ汁・漬物・そば	そば			漬物										冷外	油・天重外・冷外・みそ汁・漬物								
	しそ切りそばと天ぷら	天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・冷外・天つゆ・そば	そば												天つゆ・冷外	油・天つゆ・冷外									
	注:しそ切りそばメニューは北海道店舗のみ販売しております。																										
鰹醤油																											
グリーンアスパラのチーズ焼き		チーズ・バター																	胡椒								
グリーンアスパラのサラダ																											
グリーンアスパラの串焼き																											
活あさり貝の酒蒸し																											
活あさり貝のみそ汁																											

注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【お好み鮓メニュー】

(お好み鮓)		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
お好み鮓 (鮓醤油含まない)	とびっ子																										
	いか(関東:あおりいか)																										
	たまご																										
	鮓																										
	白身																										
	さば																										
	まぐろ																										
	ほたて																										
	はまち																										
	海老																										
	いくら																										
	あなご(出前店舗販売)																										
	ずわいがに																										
	中とろ																										
	大えび																										
うに																											
いわし汁	つみれ		みそ汁															みそ汁									
鮓醤油																											

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【お持ち帰りメニュー】

(お持ち帰り)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	持帰りすし醤油	持帰りみそ汁	持帰りたれ
持 パーティーオードブル	天ぷら粉・厚焼玉子・生卵・鳥唐揚・マヨネーズ・タルタル	天ぷら粉	天ぷら粉・パン粉・厚焼玉子・鳥唐揚・ソース														油・鳥唐揚・ポテト・厚焼玉子・マヨネーズ・枝豆・胡椒・パン粉・タルタル・ソース	鳥唐揚・タルタル										
持 しれとこ(関東地区)	厚焼玉子		厚焼玉子・いくら														厚焼玉子・いくら											
持 りしり(北海道地区)	厚焼玉子		厚焼玉子・いくら														厚焼玉子・いくら											
持 くしろ	厚焼玉子		厚焼玉子・いくら														厚焼玉子・いくら											
持 くしろ3人前	厚焼玉子		厚焼玉子・いくら														厚焼玉子・いくら											
持 とんでん	厚焼玉子		厚焼玉子・いくら・とびっこ														厚焼玉子・いくら・とびっこ											
持 とんでん4人前	厚焼玉子		厚焼玉子・いくら・とびっこ														厚焼玉子・いくら・とびっこ											
持 活ほっき貝のにぎり鮓																												
持 まつまえ			いくら														いくら											
持 豊楽鮓	厚焼玉子		厚焼玉子・いくら・とびっこ														厚焼玉子・いくら・とびっこ											
持 えびマヨネーズ巻	天ぷら粉・マヨネーズ	天ぷら粉	天ぷら粉														油・マヨネーズ											
持 ねぎとろ																												
持 ミックス手巻																	納豆											
持 鉄火巻・3本																												
持 鉄火巻・1本																												
持 オホーツク丼			いくら・とびっこ・青しそ														いくら・とびっこ・青しそ											
持 ロースかつ重	天ぷら粉・生卵	天ぷら粉	天ぷら粉・パン粉・とじ汁													とじ汁	油・パン粉・とじ汁											
持 うな重・単品			鰻・うなだれ(黄)・青きゅうり														鰻・うなだれ(黄)・青きゅうり											
持 白玉あんみつ		ぎゅうひ																										
持 12種類の野菜と豆のサラダ																												
持 とんでんの味付いくら																												
持 とんでんの特製いか塩辛																												
持 とんでんのとびっ子																												
とんでん甘栗																												
すし醤油																												
TOみそ汁																												
TOうなだれ																												
TO天重たれ																												
梅ドレッシング																												

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【生いわしメニュー】

(生いわし)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
注 別添の鰹醤油は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。																										
いわし天婦・北海道そば	厚焼玉子・天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・みそ汁・厚焼玉子・鰹醤油・天つゆ・冷外・麺 1	麺 1		茶碗蒸										冷外・天つゆ	厚焼玉子・冷外・みそ汁・茶碗蒸・鰹醤油・油・天つゆ	茶碗蒸								
いわし御膳	天ぷら粉・茶碗蒸・生卵	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・パン粉・ソース・みそ汁・漬物			茶碗蒸	漬物										油・胡椒・パン粉・ソース・みそ汁・漬物・茶碗蒸	茶碗蒸					ソース			
いわし鰹・そば	茶碗蒸・厚焼玉子	茶碗蒸	茶碗蒸・厚焼玉子・冷外・みそ汁・麺 1	麺 1		茶碗蒸										冷外		茶碗蒸						昆布		
いわしのにぎり鰹と昆布巻	厚焼玉子		厚焼玉子														厚焼玉子							昆布		
いわしちらし	キノ		キノ・いくら・みそ汁														キノ・いくら・みそ汁									
いわしの唐揚げ膳	茶碗蒸・キノ	茶碗蒸	茶碗蒸・キノ・味噌・みそ汁・漬物			茶碗蒸	漬物										油・豆腐・キノ・味噌・茶碗蒸・みそ汁・漬物	茶碗蒸								
いわしの骨せんべい																										
生いわし																										
いわしのたたきずし																										
いわしのかくれずし																										
いわしの刺身																										
いわしのみぞれがけ			天つゆ													天つゆ	油・胡椒・天つゆ									
いわし納豆	うずら		鰹醤油														納豆・鰹醤油									
いわしのたたき																										
いわしのオニオンサラダ																										
いわしのマリネ風																	油									
いわしのフライ	天ぷら粉・生卵	天ぷら粉	天ぷら粉・パン粉・ソース														油・胡椒・ソース・パン粉						ソース			
いわしのチーズ焼き	マヨネーズ	チーズ															マヨネーズ						マヨ			
いわしの梅小巻揚げ	天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉														油									
いわしの天ぷら	天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・天つゆ													天つゆ	油・天つゆ									
いわしのつみれ汁	つみれ		うどんつゆ														うどんつゆ									
いわし汁																										
ランチ	いわしの刺身定食 3	天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・天つゆ・みそ汁・漬物			漬物									天つゆ	油・天つゆ・みそ汁・漬物									
	ランチいわし鰹・そば 3	厚焼玉子		厚焼玉子・冷外・みそ汁・麺 1	麺 1											冷外	厚焼玉子・冷外・みそ汁						昆布			
	生いわしのミニ丼お楽しみ定食 3	天ぷら粉・キノ	天ぷら粉	天ぷら粉・キノ・いくら・梅ドレ・天重外・みそ汁・漬物・冷外・うどん 1			漬物									冷外	油・キノ・いくら・梅ドレ・天重外・冷外・みそ汁・漬物									
	いわしのフライ定食 3	天ぷら粉・つみれ	天ぷら粉	天ぷら粉・パン粉・温外・ソース・みそ汁・漬物			漬物									温外	油・豆腐・胡椒・温外・パン粉・ソース・みそ汁・漬物						ソース			
	いわし巴定食 3	天ぷら粉・生卵	天ぷら粉	天ぷら粉・パン粉・温外・ソース・鰹醤油														油・豆腐・胡椒・パン粉・鰹醤油・みそ汁・漬物						ソース		
鰹醤油																										

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
 注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。
 1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。
 3 上記のセットメニューに付くソフトドリンクとデザートは含まれておりません。別紙、【デザートメニュー】(1ページ)と【ドリンクメニュー】(2ページ)をご参照下さい。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【その他メニュー】

(その他)		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ		
お菓子 2	大福餅																											
	べこもち																											
	黒糖まんじゅう																											
	桜もち																											
	柏もち																											
	草餅																											
	草まんじゅう																											
	ケーキドーナツ																											
	水羊羹																											
	月見団子																											
	そばまんじゅう																											
	くず桜																											
	お持帰り メロンゼリー																											
	販売するお菓子は、季節によって替わります。																											
変更そば(つゆ含まない)うどん	そば変更																											
	うどん変更 1																											
	桜そば変更																											
	北竜そば変更																											
	大雪山そば変更																											
	田舎そば変更																											
	日高昆布うどん変更 1																											
	更科そば変更																											
	塩ダレ黒五穀そば変更																											
	ざるそばタレ																											
かけそばタレ																												
かけうどんつゆ																												
変更メニュー	ジャンボ茶わんむし																											
	いわしのつみれ汁																											
	ラーメン変更																											
	いわし汁変更																											
	なめこ汁変更																											
	きのこ汁変更																											
	豚汁変更																											
	ずわいがに汁変更																											
	わたりがに汁																											
	はまちのあら汁変更																											
	ひらめのあら汁変更																											
	真だらの白子汁変更																											
	しじみ汁変更																											
	真鯛のあら汁変更																											
天然紅鮭のあら汁変更																												
活あさり貝のみそ汁変更																												
ほたて汁変更																												
金目鯛のみそ汁																												
変更メニューは季節と店舗によって販売していない場合があります。																												

1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。
 2 コンタミネーション商品:小麦粉を含む原料を使用した製品を生産している工場(同一製造ライン)で製造した商品。

アレルギー物質一覧表平成24年4月10日版 【小料理やさん】 2-1

(ビール・サワー ・ハイボール祭り)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
スパイシーポテト																									
小あじの干物揚げ																	油								
鶏なんこつ揚げ																									
手羽先の唐揚げ																									
さきいかの天ぷら	天ぷら粉・マヨネーズ	天ぷら粉	天ぷら粉														油・マヨネーズ						マヨネーズ		
グリーンアスパラの串焼き																									
知床鶏のねぎま																									
とりつくね串		とりつみれ	とりつみれ・とり丼外														とりつみれ・とり丼外	とりつみれ							
砂肝の塩焼き																									
じゃこ天焼き	じゃこすりみ																油								
昆布の若芽			味ホソ														味ホソ								
新漬盛合せ			胡瓜														胡瓜・大根・なす						なす		
いか刺身半量(関東地区)																									
長なすの一本漬		からし															なす						なす		
いかのわた味噌陶板焼	マヨネーズ		なめろう・塩辛														なめろう・マヨネーズ・塩辛						マヨネーズ		
活あさり貝の酒蒸し																									
骨付きソーセージ																									
串盛り合わせ																									
いかの丸焼																									
枝豆																									
とんでん特製いか塩辛																									
グリーンアスパラのサラダ																									
鰯醤油																									

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
 注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【小料理やさん】 2-2

(小料理やさん)		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
お刺身、お鮓 (鮓醤油含まない)	盛合せ刺身																										
	お刺身																										
	はまち刺身																										
	いか刺身																										
	しめさば																										
	炙りしめさば																										
	鮓醤油																										
サラダ 4	12種類の野菜と豆のサラダ																										
	オニオンサラダ																										
	海の幸サラダ																										
茶わんむし																											
ジャンボ茶碗蒸																											
ほたてのフライ		天ぷら粉・生卵・タルタル	天ぷら粉	天ぷら粉・パン粉・ソース														油・胡椒・パン粉・ソース・タルタル	タルタル						ソース・タルタル		
おつまみセット		鳥唐揚		鳥唐揚														油	鳥唐揚								
とりからあげ		鳥唐揚	鳥唐揚	鳥唐揚														油・鳥唐揚	鳥唐揚								
じゃこかつ		じゃこすりみ・天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・パン粉・ソース														油・胡椒・パン粉・ソース							ソース		
かれのい唐揚げ				味ホソ														油・胡椒・味ホソ									
えびの唐揚げ(関東地区)																		油									
特大しまほっけ(関東地区)																											
いかげそ南ばん揚げ																											
じゃがいもと鮭のチーズ焼		マヨネーズ	バター・チーズ															マヨネーズ・胡椒							マヨネーズ		
いかの一夜干し		マヨネーズ																マヨネーズ							マヨネーズ		
さばの味噌煮(北海道地区)																											
フライドポテト																											
盛合せ天ぷら		天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・天つゆ													天つゆ	油・天つゆ									
えび天ぷら		天ぷら粉	天ぷら粉	天ぷら粉・天つゆ													天つゆ	油・天つゆ									
汁物	いわし汁																										
	いわしのつみれ汁																										
	鮓醤油																										

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
 注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。
 4 ドレッシングは、別紙、【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

アレルギー物質一覧表平成23年2月23日版 【ご予約特選御膳メニュー】

(予約特選御膳)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
オードブル	天ぷら粉・生卵・厚焼玉子・鳥唐揚・マヨネーズ・タルタル	天ぷら粉・鳥唐揚	天ぷら粉・鳥唐揚・パン粉・厚焼玉子・ソース														油・厚焼玉子・フォテ・枝豆・鳥唐揚・パン粉・胡椒・マヨネーズ・タルタル・ソース	タルタル					マヨネーズ・ソース・タルタル		
なごやか御膳	お刺身																								
	にぎり鮓																								
	えびとほたてのマリネ風																								
	煮物																								
	えび天ぷら																								
	鮭ほたてと野菜の陶板焼																								
	茶碗蒸																								
香の物																									
いわしつみれ汁																									
ふるまい御膳	三点盛り																								
	お刺身																								
	ミニいくらとかに丼																								
	えびとほたてのマリネ風																								
	煮物																								
	えびの野菜の天ぷら																								
	ほたて土瓶蒸し																								
ミニ山菜そば 1																									
茶碗蒸																									
はなやぎ御膳	お刺身																								
	にぎり鮓																								
	えびとほたてのマリネ風																								
	煮物																								
	うなぎの蒲焼																								
	えび天ぷら																								
	はまちのしゃぶしゃぶ																								
半量そば 1																									
茶碗蒸																									
いわしつみれ汁																									
ひと口デザート																									
特選和味御膳	天ぷら粉・厚焼玉子・茶碗蒸・マヨネーズ	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・煮物・山菜・厚焼玉子・土瓶・梅ドレ・鮭醤油・天つゆ・冷外・麺 1	麺 1		茶碗蒸											天つゆ・冷外	油・煮物・山菜・厚焼玉子・土瓶・マヨネーズ・鮭醤油・梅ドレ・天つゆ・冷外・茶碗蒸・白玉	茶碗蒸					マヨネーズ	
特選海の香御膳	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸	天ぷら粉・茶碗蒸・煮物・土瓶・鮭醤油・天つゆ			茶碗蒸											天つゆ	油・煮物・土瓶・鮭醤油・天つゆ・茶碗蒸・白玉	茶碗蒸						
真鯛の姿盛り																									
お造り																									
たれ類	鮭醤油																								
	そばタレ(冷)																								
	天つゆ																								
	ソース																								
味ポン																									

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。

アレルギー物質一覧表平成24年4月1日版【出前】

(出前)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	フルーツ キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	持帰 鰹 醤油	持帰 みそ 汁	持帰 たれ 等	
出前 しれとこ																													
出前 りしり																													
出前 はこだて																													
出前 ふらの																													
出前 大漁鮓																													
出前 おたる																													
出前 ちとせ																													
出前 海鮮ちらし																													
出前 知床ちらし																													
出前 かにちらし																													
出前 オホーツクちらし																													
出前 三色ちらし																													
出前 鉄火ちらし																													
出前 まぐるねぎとろちらし																													
出前 活ほっきちらし																													
出前 会席弁当(松)																													
① 出前 会席弁当(竹)																													
② 出前 会席弁当(梅)																													
③ 出前 おこさま すし膳																													
④ 出前 おこさま ちらし膳																													
④ 出前 天重																													
③① とんでんお和菓子	15ページ参照																												
その他出前メニュー	店内で召上りメニューのページ参照																												
持帰鰹醤油																													
持帰みそ汁																													
持帰たれ等	3ページ参照																												

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鰹エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
 注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

アレルギー物質一覧表平成24年3月13日版 【特定店舗限定メニュー】

(特定店舗)	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
みぞれ汁																									
おすすめランチさくらそば 3	厚焼玉子・マヨネーズ		厚焼玉子・ゆずドレ・鰯醤油・みそ汁 冷外・そば 1													冷外	厚焼玉子・ゆずドレ・鰯醤油 みそ汁・冷外・マヨネーズ	ゆずドレ					マヨネーズ		
オリジナルお子様デザート																									
習志野店	ソフトいちご		いちごソフト・ワッフル	ワッフル																					
	いちごミックス	ソフト 2	ソフト・ワッフル・いちごソフト	ワッフル																					
本八幡店朝食 3	おはよう豚汁定食																								
	朝定食																								
	特朝定食																								
	ミニとり丼と卵とじそば																								
	卵とじそば単品																								
	本八そば																								
熊谷店	唐揚げ弁当																								
	熊谷 ハンバーグ弁当																								
	熊谷 海苔からメンチ弁当																								
	熊谷 とりマヨ丼																								
	熊谷 親子丼																								
	熊谷 天丼																								
やまぶき																									
ライラック																									
茶漬けセット																									
利尻昆布のだし汁と薬味セット																									
知床鶏のとじ丼・デザート付																									
知床鶏のとじ丼・そば付																									
ふわとろ丼・デザート付																									
ふわとろ丼・デザート・そば付																									
鰯醤油																									

注:上記メニューは一部の店舗のみ販売しております。

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

注2 メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

1 そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれますので、重篤な方、過敏な方はご注意ください。

2 コンタミネーション商品:卵と大豆を含む原料を使用した製品を生産している工場(同一製造ライン)で製造した商品。

3 上記のセットメニューに付くソフトドリンクとデザートは含まれておりません。別紙、【デザートメニュー】(1ページ)と【ドリンクメニュー】(2ページ)をご参照下さい。