

旨いわり

旨いわしの三種握り
224kcal / 塩分1.3g
580円

旨いわしのたたき
200円(税別) 65kcal/塩分0.5g
酢メいわし
220円(税別) 72kcal/塩分0.4g
旨いわし
240円(税別) 88kcal/塩分0.5g

握りは単品でもご注文できます

旨いわしのフライ
221kcal / 塩分0.5g
490円

旨いわしのたたき
163kcal / 塩分0.8g
490円

Salad

ハーフサイズでびったり♪
サラダ

温玉ポテトサラダ(ハーフ)
255kcal / 塩分1.0g
300円

オニオンサラダ(ハーフ)
17kcal / 塩分0.1g
250円

なみかつない
中札内蒸し鶏とアボカドのサラダ(ハーフ)
96kcal / 塩分0.6g
400円

3種類から選べます
(1人前約160g)

北海道とうもろこし
ノンオイルドレッシング
11kcal / 塩分0.3g

北海道日高昆布
ノンオイルドレッシング
9kcal / 塩分0.5g

北海道山わさび
ドレッシング
16kcal / 塩分0.3g

美味しいごはんセット
ごはんセットと組み合わせれば
お好み定食の完成♪
333kcal / 塩分1.9g
250円

旬の味

あんこうの肝
490円 108kcal / 塩分2.6g 数量限定

しめさば
580円 142kcal / 塩分0.9g

蒸し牡蠣
ポン酢 490円 71kcal / 塩分2.5g

牡蠣フライ 3個
580円 204kcal / 塩分1.0g

宮城県三陸沖産さんま
さんまの塩焼き 580円 312kcal / 塩分1.4g

ポテリコサラダ
323kcal / 塩分1.4g
390円

揚げたて! Calbee ポテリコ サラダ

とんでん特製いか塩辛
47kcal / 塩分2.3g
300円

北海道十勝産枝豆
60kcal / 塩分1.1g
300円

人気の定番

お刺身 680円 85kcal / 塩分0.2g

新漬盛合せ 350円 40kcal / 塩分3.6g

フライドポテト 350円 426kcal / 塩分2.8g

北海道フェア

地元北海道の美味しい便り

2~3名様
どうぞ!

北海道おつまみセット
980円 91kcal / 塩分7.2g

越冬熟成させた
濃厚な甘みと鮮やかな黄色が特徴
北海道産 こだわりポテト
インカのめざめ(バターソース)
490円 223kcal / 塩分0.5g

富良野 厚切り
ローストポーク
1,280円 639kcal / 塩分1.5g

富良野産豚肉をじっくり低温調理
じっくり低温調理をすることでしっとり柔らかく仕上げました。

北海道産じゃがいものポタージュ
420円 121kcal / 塩分0.9g

北海道産かぼちゃのポタージュ
420円 100kcal / 塩分0.6g

金目鯛の煮付け
1,480円 298kcal / 塩分3.9g

さばの味噌煮
580円 536kcal / 塩分3.1g

だし巻玉子
390円 120kcal / 塩分1.1g

逸品 だしにこだわった

和食の旨味その基本はだしにあります。とんでんは、料理の魅力を引き出す丁寧な技と味付けにこだわって選んでいます。

北海道とともに。とんでんのおすすめメニュー