



ふらの 富良野産豚肉をじっくり低温調理

ふらの 富良野産 厚切りローストポーク 1,380円(税込1,518円) 665kcal / 塩分1.7g



ユージンチー 油淋鶏ざんぎ 580円(税込638円) 523kcal / 塩分4.0g 鶏肉・タイ産



北海道産牛すじの煮込み 490円(税込539円) 271kcal / 塩分1.3g



揚げたて! ポテりこサラダ 400円(税込440円) 323kcal / 塩分1.4g



北海道 十勝産枝豆 300円(税込330円) 60kcal / 塩分2.4g



おつまみ セット 900円(税込990円) 741kcal / 塩分8.7g  
◆フライドポテト  
◆ざんぎ(鶏のから揚げ) 鶏肉・タイ産  
◆北海道十勝産枝豆



いかの一夜干し 680円(税込748円) 213kcal / 塩分0.9g



鳥賊 北海道産真いか刺身 880円(税込968円) 67kcal / 塩分0.3g



だし 金目鯛の煮付 1,680円(税込1,848円) 623kcal / 塩分4.2g



出汁巻玉子 350円(税込385円) 82kcal / 塩分0.8g  
さばの味噌煮 580円(税込638円) 536kcal / 塩分3.1g  
いわし汁 (みそ仕立て) 300円(税込330円) 114kcal / 塩分1.7g  
季節の汁餃 380円(税込418円) 内容は別のものにお問い合わせください。



美味しいご飯セット 250円(税込275円) 339kcal / 塩分1.9g  
とんでん特製 いか塩辛 380円(税込418円) 47kcal / 塩分2.5g



フライドポテト 350円(税込385円) 426kcal / 塩分3.8g  
新漬盛合せ 380円(税込418円) 45kcal / 塩分3.6g  
まぐろのブツ盛り 490円(税込539円) 72kcal / 塩分0.1g  
しめさば 580円(税込638円) 142kcal / 塩分0.9g

# 北海道 旨いやりの 旨い



とんでん ならではの味をお届けします。 旨いやり

とんでんでは、いわしにこだわり続けて四半世紀。北海道、千葉県を中心に全国の真いわしを使用し、一尾一尾丁寧に調理してご提供。とんでん自慢の旨いわしの美味しさを存分に堪能ください。

旨いわしの刺身 680円(税込748円) 169kcal / 塩分0.6g



北海道名物 ラーメン サラダ 780円(税込858円) 573kcal / 塩分1.9g



小樽天かま 350円(税込385円) 44kcal / 塩分0.0g



北海道産真ほっけフライ 680円(税込748円) 376kcal / 塩分1.2g



北海道産 ほたて ユーンバター焼 490円(税込539円) 100kcal / 塩分0.9g



活穴子と夏野菜天ぷら 880円(税込968円) 373kcal / 塩分0.4g

旬菜 季節を味わう この時期ならではの旨味たっぷり

## 毛蟹

北海道名物 身がぎゅっしり詰まった!

お持ち帰りできます!

北海道産浜茹で毛ガニ 3,980円(税込4,378円) 168kcal / 塩分1.2g

ご予約限定 ※2日前までにご予約ください。

### サラダ

オニオンサラダ 400円(税込440円) 18kcal / 塩分0.0g  
かぼちゃサラダ 400円(税込440円) 209kcal / 塩分0.6g  
アボカドサラダ 400円(税込440円) 129kcal / 塩分0.0g

北海道とうもろこしノンオイルドレッシング 11kcal / 塩分0.3g  
北海道日高昆布ノンオイルドレッシング 9kcal / 塩分0.5g  
北海道山わさびドレッシング 16kcal / 塩分0.3g

※20歳未満の方、お車を運転の方はアルコールをご遠慮ください。  
表示のカロリー、塩分には次のものは含まれておりません。●醤油1人前約10ml 7kcal/塩分1.0g ●ポン酢1人前約36ml 24kcal/塩分3.2g ●天つゆ1人前約50ml 23kcal/塩分1.5g ●ソース1人前約40g 49kcal/塩分2.1g ●タルタルソース1人前約15g 29kcal/塩分0.4g ※値が0または微量の場合は「0」と表示しています。  
●メニュー内容は変わることがございます。●夜10時以降ご来店のお客様には、10%の深夜料金を頂戴いたします。アレルギー物質・栄養成分(カロリー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量・食物繊維・糖質)につきましては、右記二次元コードからご確認ください。