

旨いわり

旨いわしの三種握り
224kcal / 塩分1.3g
580円

旨いわしのたたき
200円(税別) 65kcal/塩分0.5g

旨いわしのフライ
221kcal / 塩分0.5g
490円

旨いわしのたたく
163kcal / 塩分0.8g
490円

握りは単品でもご注文できます

旨いわり

旨いわしのたたく
163kcal / 塩分0.8g
490円

Salad

ハーフサイズでびったり♪

温玉ポテトサラダ(ハーフ)
255kcal / 塩分1.0g
300円

オニオンサラダ(ハーフ)
173kcal / 塩分0.8g
250円

なみかつない中札内蒸し鶏とアボカドのサラダ(ハーフ)
95kcal / 塩分0.5g
400円

3種類から選べます(1人前約160g)

北海道とうもろこし
11kcal / 塩分0.3g

北海道日高昆布
9kcal / 塩分0.5g

北海道山わさび
16kcal / 塩分0.3g

美味しいごはんセット

ごはんセットと組み合わせればお好み定食の完成♪
333kcal / 塩分1.9g
250円

旬の味

牡蠣フライ 3個
580円 (税別) 204kcal / 塩分1.0g

しめさば
580円 (税別) 142kcal / 塩分0.8g

蒸し牡蠣ポン酢
490円 (税別) 71kcal / 塩分2.5g

いかのわた味噌陶板焼き
580円 (税別) 231kcal / 塩分2.2g

いかげそ軟骨南蛮揚げ
400円 (税別) 179kcal / 塩分1.5g

さんぎ(鶏のから揚げ)
580円 (税別) 456kcal / 塩分2.6g

若鶏の半身揚げ
1,180円 (税別) 462kcal / 塩分4.4g

いかの一夜干し
580円 (税別) 213kcal / 塩分0.9g

とんでん特製いか塩辛
300円 (税別) 47kcal / 塩分2.6g

北海道十勝産枝豆
300円 (税別) 90kcal / 塩分1.1g

人気の定番

お刺身 680円 (税別) 85kcal / 塩分0.2g

新漬盛合せ
350円 (税別) 49kcal / 塩分3.6g

フライドポテト
350円 (税別) 426kcal / 塩分2.8g

北海道フェア

北海道から美味しい便りが届きました。

北海道のつけ飯
2,990円 (税別) 760kcal / 塩分5.0g

越冬熟成させた濃厚な甘みと鮮やかな黄色が特徴
北海道産 こだわりポテト インカのめざめ(バターソース)
490円 (税別) 222kcal / 塩分0.5g

北海道じゃがいものカニグラタン
880円 (税別) 483kcal / 塩分1.2g

利尻産真ほっけ
1,080円 (税別) 331kcal / 塩分3.9g

富良野 厚切りローストポーク
1,280円 (税別) 635kcal / 塩分1.6g

北海道おつまみセット
980円 (税別) 918kcal / 塩分7.2g

若鶏の半身揚げ
1,180円 (税別) 462kcal / 塩分4.4g

富良野 厚切りローストポーク
1,280円 (税別) 635kcal / 塩分1.6g

北海道産じゃがいものポタージュ
420円 (税別) 121kcal / 塩分0.9g

北海道産かぼちゃのポタージュ
420円 (税別) 100kcal / 塩分0.6g

金目鯛の煮付け
1,480円 (税別) 298kcal / 塩分3.9g

さばの味噌煮
580円 (税別) 536kcal / 塩分3.1g

だし巻玉子
390円 (税別) 120kcal / 塩分1.1g

逸品 だしにこだわった