



ふらの  
富良野産豚肉を  
じっくり低温調理

ふらの  
富良野産  
厚切りローストポーク  
1,380円(税込1,518円) 665kcal / 量分1.7g



ユーリンチー  
油淋鶏ざんぎ  
580円(税込638円)  
523kcal / 量分4.0g 鶏肉・タイ産



北海道産牛すじの煮込み  
490円(税込539円)  
271kcal / 量分1.3g



揚げたて!  
ポテりこサラダ  
400円(税込440円)  
323kcal / 量分1.4g



北海道  
十勝産枝豆  
300円(税込330円)  
60kcal / 量分2.4g



おつまみ  
セット  
900円(税込990円)  
741kcal / 量分8.7g  
◆フライドポテト  
◆ざんぎ(鶏のから揚げ) 鶏肉・タイ産  
◆北海道十勝産枝豆



いかの  
一夜干し  
680円(税込748円)  
213kcal / 量分0.9g  
※産地: 日本 北海道



鳥賊  
北海道産真いか刺身  
880円(税込968円) 67kcal / 量分0.3g



だし  
金目鯛の煮付  
1,680円(税込1,848円)  
623kcal / 量分4.2g



出汁巻玉子  
350円(税込385円)  
82kcal / 量分0.8g

さばの味噌煮  
580円(税込638円) 536kcal / 量分3.1g

いわし汁  
(みそ仕立て)  
300円(税込330円)  
114kcal / 量分1.7g

季節の汁餃  
380円(税込418円)  
内容は例のものに  
お問い合わせください。

# 北海道 旨い ぐい ぐい



とんでん  
ならではの味を  
お届けします。

とんでんでは、いわしにこだわり  
続けて四半世紀。北海道、千葉県を  
中心に全国の真いわしを使用し、  
一尾一尾丁寧に調理してご提供。  
とんでん自慢の旨いわしの  
美味しさを存分に堪能ください。

旨いわしの刺身  
680円(税込748円)  
169kcal / 量分0.8g



刺身  
水と大根ツマの上に  
薄切りのいわしを  
華やかに  
盛り込みました



北海道名物  
ラーメン  
サラダ  
780円(税込858円)  
573kcal / 量分1.9g



小樽天かま  
350円(税込385円)  
44kcal / 量分0.0g

北海道産  
ほたて  
ユーンバター焼  
490円(税込539円) 100kcal / 量分0.9g

北海産真ほっけフライ  
680円(税込748円) 376kcal / 量分1.2g



活穴子と  
夏野菜天ぷら  
880円(税込968円)  
373kcal / 量分0.4g

# 旬菜

季節を味わう  
この時期ならではの旨味たっぷり

北海道名物  
毛蟹  
身がぎゅっしり詰まった!

数量限定

北海道産浜茹で毛ガニ  
3,980円(税込4,378円) 168kcal / 量分1.2g

お持ち帰り  
できます!

定番  
美味しい  
ご飯セット  
250円  
(税込275円)  
339kcal / 量分1.9g

とんでん特製  
いか塩辛  
380円  
(税込418円)  
47kcal / 量分2.5g

フライド  
ポテト  
350円  
(税込385円)  
426kcal / 量分3.8g

新漬  
盛合せ  
380円  
(税込418円)  
45kcal / 量分3.6g

まぐろの  
ブツ盛り  
490円  
(税込539円)  
72kcal / 量分0.1g

しめさば  
580円  
(税込638円)  
142kcal / 量分0.8g

サラダ

オニオンサラダ  
400円(税込440円) 18kcal / 量分0.0g

かぼちゃサラダ  
400円(税込440円) 209kcal / 量分0.6g

アボカドサラダ  
400円(税込440円) 129kcal / 量分0.0g

北海道とうもろこし  
ノンオイルドレッシング 11kcal / 量分0.3g

北海道日高昆布  
ノンオイルドレッシング 8kcal / 量分0.5g

北海道山わさび  
ドレッシング 16kcal / 量分0.3g

※20歳未満の方、お車を運転の方はアルコールをご遠慮ください。  
表示のカロリー、量分には次のものは含まれておりません。●醤油1人前約10ml 7kcal/量分1.0g ●ポン酢1人前約36ml 24kcal/量分3.2g ●天つゆ1人前約50ml 23kcal/量分1.5g ●ソース1人前約40g 49kcal/量分2.1g ●タルタルソース1人前約15g 29kcal/量分0.4g ※値が0または微量の場合は[0]と表示しています。  
●メニュー内容は変わることがございます。●夜10時以降ご来店のお客様には、10%の深夜料金を頂戴いたします。アレルギー物質・栄養成分(カロリー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量・食物繊維・糖質)につきましては、右記二次元コードからご確認ください。