

ほろ苦さがくせになる



うなぎも焼き
390円(税別) 118kcal
塩分1.7g

北海
のつけ飯
2,990円(税別)
762kcal / 塩分5.9g
(芥・みそ汁・漬物)



数量
限定

塩水うに握り
2個 840円(税別) 110kcal
塩分0.6g
1個 420円(税別) 55kcal
塩分0.3g

※写真は2個です



数量
限定

するめいかのお造り 880円(税別)
256kcal / 塩分1.6g



北海道の
こだわり素材
「するめいか」
北海道産のイカを、
新鮮なうちに
塩水で洗って、
丁寧に乾燥させた
「するめいか」は、
独特のほろ苦さを
楽しむことができます。

耳入り

いかげそ南蛮揚げ
400円(税別) 179kcal / 塩分1.5g
※北海道産イカ・揚げ粉



いかの一夜干し
580円(税別) 213kcal / 塩分0.9g
※イカ・日本産海産物



北海道十勝産枝豆
350円(税別) 47kcal / 塩分0.8g



とんでん特製いか塩辛
300円(税別) 47kcal / 塩分2.8g
※イカ・日本産海産物



北海道フェア

地元北海道の美味しい便り

TONDEN
Hokkaido Fair

富良野 厚切りローストポーク 1,280円(税別) 627kcal / 塩分1.0g

富良野産豚肉を
じっくり低温調理
じっくりと低温調理をすることで
しっとり柔らかく仕上げました。



人気の
定番

まぐろ山かけ 580円(税別) 103kcal
塩分0.2g

新漬盛合せ 350円(税別) 48kcal
塩分2.9g

フライドポテト 350円(税別) 459kcal
塩分3.9g



Salad

半分サイズで
びっぴり♪
サラダ

温玉ポテト
サラダ(ハーフ)
300円(税別) 102kcal
塩分1.1g

オニオン
サラダ(ハーフ)
250円(税別) 106kcal
塩分0.9g

なかきつない
中札内蒸し鶏と
アボカドのサラダ(ハーフ)
400円(税別) 64kcal
塩分0.2g

北海道どうもろこし
ノンオイルドレッシング 11kcal / 塩分0.3g

北海道日高昆布
ノンオイルドレッシング 9kcal / 塩分0.5g

北海道山わさび
ドレッシング 16kcal / 塩分0.3g



美味しいごはんセット
ごはんセットと
組み合わせれば
250円(税別)
337kcal / 塩分1.9g

ごはん定食の完成!



揚げ
たて!

ポテリコ
サラダ
390円(税別) 323kcal / 塩分1.0g



2~3名様
どうぞ!

北海道
おつまみセット 980円(税別) 942kcal / 塩分8.9g



鶏の様々な内臓や部位を一つの
串に刺した美瑛市の名物料理。

北海道美唄焼きとり
400円(税別) 233kcal / 塩分0.1g
※美もも、キンカン、皮、卵、味噌



ざんぎ(鶏のから揚げ)
580円(税別) 458kcal / 塩分2.6g
※鶏、小麦粉



若鶏の
半身揚げ 1,180円(税別) 462kcal / 塩分4.4g
※鶏、小麦粉



北海道産じゃがいもの
ポタージュ 420円(税別) 121kcal / 塩分0.6g



北海道産
かぼちゃの
ポタージュ 420円(税別) 106kcal / 塩分0.6g



旨いわしの
フライ 490円(税別) 221kcal / 塩分0.5g

旨いわしの
刺身 680円(税別) 116kcal / 塩分0.2g

旨いわしの
アヒージョ 680円(税別) 500kcal / 塩分3.0g

旨いわしの
三種握り 580円(税別) 230kcal / 塩分1.1g

旨いわしの
ユッケ風 580円(税別) 205kcal / 塩分0.4g

いつでも最上級の美味しさ。
とんでんの名物
旨いわしです。

和食の「旨味」
その基本は
出汁にあります。
とんでんは、
料理の魅力を引き出す
丁寧な技術と味付けで
こだわり続けています。



青森県・宮城県産
金目鯛

金目鯛の煮付け 1,480円(税別) 298kcal / 塩分4.1g

さばの味噌煮 580円(税別) 529kcal
塩分3.2g

だしに
こだわった
逸品

