

# 和食レストランとんでん メニューアレルギー一覧表

## 目次

● セット単品 / たれ類 / 変更メニュー	2
● お子様メニュー	3
● 低アレルギーメニュー	4
● デザートメニュー	5
● ソフトドリンクメニュー	6
● ランチメニュー	7
● グランドメニュー	8 ~ 10
● お好み鮨	11
● お持帰りメニュー	12
● いわしメニュー	13
● 小料理やさん / おつまみフェア	14 ~ 15
● ご予約特選御膳メニュー	16
● お菓子 / 汁物	17
● 出前メニュー	18
● 特定店舗メニュー	19 ~ 21
● ドリンクバーメニュー	22
● 季節メニュー	23
● 鍋メニュー	24

### 《説明》

- ①このデータはアレルギー症状を発症しない事を保証するものではありません。最終的な判断は、お客様ご自身で(担当医とご相談の上)お願いいたします。
- ②一覧表はメニュー写真に基づいて、使用原材料中のアレルギー物質27種類表示しております。
- ③このデータは、原材料の調査を行った理論上のものでありますので、製造工場の製造工程や、店舗の調理過程で、アレルギー物質が、  
付着、混入することもあります。
- ④特に、そば、うどんは、同一の釜でゆでておりますので、うどんにそばの成分が付着する可能性があり、重篤な方、敏感な方はご注意ください。  
※なお、そば、うどん、その他たれ類、ドレッシング類は分けて記載しております。

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むたれ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております。お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

アレルギー物質一覧表平成30年10月10日版 【セット単品、たれ類】

一覧表はメニュー写真に基づいて、使用原材料中のアレルギー物質27種類表示しております。  
 セットメニューには冷たいそば、温かいそば、冷たいうどん、温かいうどんがございます。  
 お取り替え等のご注文の場合、下記をご参照下さい。

《 たれ類/セット単品/変更メニュー 》		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ		
そば・うどん	ざるそば			●	●														●	●										
	かけそば(揚げ玉・七味含まない)			●	●															●	●									
	ざるうどん			●																●	●									
	かけうどん(揚げ玉・七味含まない)			●																	●	●								
	揚げ玉	●	●	●																	●									
七味唐辛子																	●													
セット単品	みそ汁			●																●										
	茶わんむし	●	●	●				●		●										●	●							●		
	ジャンボ茶わんむし	●	●	●			●	●		●										●	●							●		
	セット漬物			●				●												●										
	抹茶塩																											●		
たれ類	ゆず醤油ドレッシング			●																●	●									
	玉ねぎドレッシング			●																●										
	ごまドレッシング	●		●													●			●										
	マヨネーズ	●																		●						●				
	タルタルソース	●																		●	●									
	とんかつソース			●																●							●			
	トマトケチャップ																													
	そばつゆ 冷			●																●	●									
	そばつゆ 温			●																●	●									
	うどんつゆ		●	●																	●									
	すし醤油			●																	●									
	天つゆ			●																●	●									
	天重たれ			●																	●									
	ボン酢			●																	●									
	すき焼のたれ			●																●	●									
	鍋たれ・白味噌			●																●	●									
	鍋たれ・醤油			●																	●									
	鍋たれ・ピリ辛		●	●					●											●	●								●	

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション: 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

【お子様メニュー】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
おこさまランチセット★	●	●	●											●					●	●	●					●	
おこさまうどんプレート★・◆	●	●	●			●				●									●	●	●						
サッカーボール★・◆	●	●	●			●				●									●	●	●						
★ ド リ ン ク	おこさまアップル																								●		
	おこさまオレンジ										●																
	おこさまカルピスウォーター		●																								
◆ そ ば ・ う ど ん	おこさま 冷たいそば			●	●														●	●							
	おこさま 温かいそば	●	●	●	●														●	●							
	おこさま 冷たいうどん			●															●	●							
	おこさま 温かいうどん	●	●	●															●	●							
茶わんむし	●	●	●				●		●										●	●						●	
おこさまいくら丼	●		●							●									●								
フライドポテト																			●								
おこさまいくら			●							●									●								
おこさままぐろ																											
おこさまサーモン																		●									
おこさまたまご	●		●																●								
おこさまなっとうまき																			●								
しらすの雑炊(乳幼児メニュー)						▲	▲																				
野菜あんかけ鯛ごはん(乳幼児メニュー)						▲	▲									●				●							
低アレルゲンおこさまセット ※詳細はメニューにも掲載。																				●	●				●		
鰹醤油			●																●								

- ★ 上記のセットメニューに付く選べるおこさまドリンクは含まれておりません。
- ◆ 上記のセットメニューには冷たいそば、温かいそば、冷たいうどん、温かいうどんがございます。

## 低アレルゲンおこさまセット【アレルギー物質一覧及び原材料詳細について】

《お子様メニュー》	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
低アレルゲンおこさまセット																				●	●				●		

注1 醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

注2 メニュー写真を元のアレルゲンを表示しております。お取り替え等のご注文の場合、別紙【たれ類、変更メニュー】(3ページ)をご参照下さい。

## 【原材料詳細】

## 低アレルゲンハンバーグ

豚肉、豚脂肪、ソテーオニオン(玉ねぎ、植物油脂)、タピオカでん粉、砂糖、食塩、香辛料、ソース(砂糖、異性化液糖、トマトピューレ、ウスターソース、アップルビネガー、食塩、豚骨エキス、でん粉、水あめ、香辛料)

## 低アレルゲンウインナー

豚肉、豚脂肪、澱粉、糖類(水飴、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料、リン酸塩Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(Vc)、発色剤(硝酸Na)

## 低アレルゲンチキンライス

精白米、トマトケチャップ、玉ねぎ、とうもろこし、にんじん、鶏肉、菜種油、チキンブイヨン、食塩、チキンエキス、酵母エキス、砂糖、こしょう

## 低アレルゲンゼリー(みかんゼリー)

グラニュー糖、異性化液糖、温州みかん濃縮果汁、ゲル化剤、みかんフレーバー、クエン酸

## 【ご注意】

とんでんの低アレルゲンメニューの調理・加工には、低アレルゲンメニュー専用調理器具を使用して調理し、食器も低アレルゲンメニュー専用洗剤で洗剤洗ったもので提供しておりますが、キッチン内では天ぷらを調理する際に、小麦粉等を使用しておりますので、アレルゲン食材が二次的に付着する可能性があります。

お客様にアレルギー症状が発症しないということを保証するものではありません。過敏な方、重篤な方はご注意ください。

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元のアレルゲンを表示しております。お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 喫茶メニュー 》		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
秋の三種盛り		▲	●	▲	▲	▲						▲				▲	●			●				▲		▲	▲	▲
秋色パフェ		●	●	●													●			●								
秋色のミニパフェ		●	●														●			●								
おいものチュロスとソフトクリーム		▲	●	●													●			●								
北海道カタラーナソフト		●	●	●																●								
みたらし団子ソフト			●	●																●								
黒蜜きなこ宇治抹茶のアイス		●	●	●	▲	▲						▲				▲	▲			●				▲		▲	▲	▲
黒蜜きなこアイスとわらび餅			●														▲			●								
チョコレートパフェ		●	●	●																●								
白玉クリームあんみつ			●																	●								
白玉あんみつ			●																	●								
北海道牛乳ソフト			●	●																●								
白玉あずき			●																	●								
ブルーベリーヨーグルト		●	●	●																●								
クリームソーダ			●																									
生搾りパイナップルジュース																												
関東	焼餅と栗ぜんざい																											
	黒みつきなこトッピングソフト		●	●													▲			●								
北海道	北海道かぼちゃもちぜんざい																			●								
	チョコナッツトッピングソフト		●	●																●								
	コーヒーゼリー		●																									
	コーヒーゼリーソフト	●	●	●																	●							

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の輪醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 アルコール&ソフトドリンク 》	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
生搾りパイナップルジュース																											
クリームソーダ		●																									
コーヒー																											
アイスコーヒー																											
ポーションミルク		●																	●								
コカ・コーラ																											
オレンジ											●																
アップル																									●		
カルピスウォーター		●																									
メロンソーダ																											
ウーロン茶																											
アサヒドライゼロ																			●								
ウィルキンソンタンサン(関東地区)																											

注：アルコール類については、アルコールを飲むことにより、顔が赤くなったり、動悸がしたりという摂取時の反応があるため、その反応が特定原材料等の抗原性によるものかアルコールの作用によるものかを判断することは極めて困難です。したがって、アレルギー疾患を引き起こすとの知見が得られにくいため、飲料用のアルコールや牛乳の乳漿から製造される工業用アルコール(主に食品の製造時に用いられるアルコール)についても、現時点では表示義務の対象となっていません。  
アルコールメニューは掲載しておりません。

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております。お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 ランチメニュー 》		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
日替わりランチ	カうどんと鯖巻き※3	●	●	●			●										●		●	●								
	ミニバラちらし・うどん※3	●		●				●		●							●		●	●	●							
	ほっかい※3	●		●			●			●								●	●	●								
選べるミニ丼 北海道そば	ミニまぐろねぎとろ丼・北海道そば	●		●	●			●									●		●	●	●							
	ミニ天井・北海道そば	●	●	●	●		●	●									●		●	●	●							
	ミニヒレかつ丼・北海道そば	●		●	●			●									●		●	●	●	●				●		
母さんのまぜごはんそばセット		●	●	●	●			●		●									●	●	●						●	
ランチ天井・そば		●	●	●	●		●	●		●									●	●								
ランチいわしフライカレー		●	●	●											●		●			●	●	●				●	●	
ランチにぎり鮭・そば		●	●	●	●		●	●		●								●	●	●	●						●	
ランチ牛肉の旨辛そばセット(いなりずし付き)		●	●	●	●										●				●	●								
ランチ鰹天・うどん※4		●	●	●			●											●	●	●								
ランチ刺身・天ぷら定食※4		●	●	●			●	●											●	●								
ランチざんぎ丼※4		●		●				●												●	●					●		
お楽しみ膳	A 天井・まぐろねぎとろ丼	●	●	●			●	●		●									●	●	●						●	
	B 天井・ヒレかつ丼	●	●	●			●	●		●									●	●	●	●				●	●	
	C まぐろねぎとろ丼・ヒレかつ丼	●	●	●				●		●									●	●	●	●	●			●	●	
北海道地区	ランチまぐろ・ねぎとろ丼	●		●				●												●								
	ランチおたる	●	●	●			●	●		●								●	●	●	●						●	
鰹醤油				●																●								
揚げ玉		●	●	●																●								
七味唐辛子																		●										

※3 上記のセットメニューに付くソフトドリンクは含まれておりません。別紙、【ドリンクメニュー】(6ページ)をご参照下さい。

※4 上記のセットメニューに付くソフトドリンクは、「北海道地区店舗」が対象となっております。別紙、【ドリンクメニュー】(6ページ)をご参照下さい。

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション: 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 グランド 》	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
さざんか	●	●	●	●		●	●		●	●							●	●	●	●						●	
魚選べる膳	●		●			●	●									●	●		●	●							
銀ひらすの西京焼膳	●		●			●	●									●	●		●	●							
かれいの煮付け膳(関東地区)			●			●	●									●	●		●	●							
さばの味噌煮膳(北海道地区)			●			●	●									●	●	●	●	●							
うな重(みそ汁付き)			●				●												●	●							
ざるそばセット			●	●														●	●	●							
うなぎ蒲焼き			●																●	●							
うなぎ2段重			●				●												●	●							
オホーツク丼			●				●		●	●							●		●	●							
天丼	●	●	●			●	●		●										●	●							
まぐろサーモンアボカド丼(関東地区)	●		●				●									●	●		●	●							
まぐろねぎとろ丼(北海道地区)	●		●				●												●	●							
北海道ぶた丼 4枚/6枚/8枚※	●		●				●												●	●		●					
メニュー			●	●														●	●	●							
ざるそばセット			●	●														●	●	●							
ミニサラダ・茶わんむし	●	●	●				●		●										●	●						●	
ジャンボ茶わんむし	●	●	●			●	●		●										●	●						●	
牛肉の旨辛そば	●	●	●	●										●				●	●								
七味うどん	●	●	●															●	●						●		
明太釜玉うどん	●	●	●															●	●								
えび天温玉うどん(たらこ入り)	●	●	●			●												●	●								
ねぎとろ																			●	●							
鉄火巻																			●	●							
えびマヨネーズ巻	●	●	●			●													●	●						●	
いなりずし/2個			●																●	●							
ミニヒレかつ丼	●		●																●	●		●			●		
ミニオホーツク丼			●				●		●	●							●		●	●							
ミニまぐろねぎとろ丼	●																		●	●							
ミニ天丼	●	●	●			●													●	●							
盛り合わせ天ぷら	●	●	●			●			●										●	●						●	
北海道ざるそば			●	●															●	●							
ざるそば			●	●															●	●							
ざるうどん			●																●	●							
鰹醤油			●																●	●							
揚げ玉	●	●	●																●	●							
七味唐辛子																●				●							

※北海道ぶた丼8枚は、北海道地区のみの販売となります。

《 ご確認ください 》

・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。  
 ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。  
 ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。  
 ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。  
 ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。  
 ・別添の鰯醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 グランド 》	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
茶わんむし	●	●	●				●		●										●	●						●	
ジャンボ茶わんむし	●	●	●			●	●		●										●	●						●	
いわし汁(みそ汁仕立て)※1	●		●																●								
いわしのすまし汁※1	●	●	●																●								
ごはんセット			●				●												●								
みそ汁			●																●								
ごはん																											
しらかば	●	●	●	●		●	●		●								●	●	●	●						●	
にぎり鮎・そば	●	●	●	●		●	●		●								●	●	●	●						●	
漁師のこぼれ鮎			●				●			●									●								
えび天ぷら	●	●	●			●												●	●								
舞たけ天ぷら	●	●	●															●	●								
かぼちゃ天ぷら	●	●	●															●	●								
いか天ぷら	●	●	●						●									●	●								
ほうほう天ぷら	●	●	●															●	●								
楽膳	●	●	●			●	●		●							●	●	●	●	●						●	
ラーメンサラダ/ハーフサイズ	●		●	▲		●										●			●						●		
オニオンサラダ/ハーフサイズ																											
ミニサラダ			●																●								
ドレッシング			●																●	●							
ゆずししょうゆ (ノンオイル)			●																●	●							
玉ねぎ (ノンオイル)			●																●								
ごま	●		●														●		●								
サラダチキン(ハーブ) / 関東地区																					●						
富良野ローズかつ膳	●	●	●				●		●										●	●	●				●	●	
富良野かつカレー	●	●	●											●					●	●	●				●	●	
温泉玉子	●																										
ざんぎ	▲		●																●	●							
チーズ		●																									
かきフライ膳	●	●	●				●		●					●		●			●	●					●	●	
ハンパ定食	●	●	●			▲	●							●					●	●	●					●	
おろしポン酢	●	●	●			▲	●							●					●		●					●	
ねぎとろ・ジャンボ茶わんむし	●	●	●			●	●		●										●	●						●	
ねぎとろ・そば			●	●															●	●							
お楽しみ膳	A	●	●	●		●	●		●										●	●	●				●	●	
	B	●	●	●		●	●		●										●	●	●	●			●	●	
	C	●	●	●			●		●										●	●	●	●			●	●	
鰯醤油			●																●								
揚げ玉	●	●	●																●								
七味唐辛子																	●										

※1 そばと同じ場所で調理するため、そばの成分が含まれますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

《 ご確認ください 》

・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。  
 ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。  
 ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。  
 ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。  
 ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。  
 ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 グランド 》		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ			
関東地区	いかのお造り天ぷら膳	●	●	●			●	●		●							●		●	●	●						●				
	茜美人のたまごかけごはん	●																													
	茜美人生たまご	●																													
	はこだて	●	●	●			●	●		●	●								●		●	●						●			
	ざるそばセット			●	●															●	●										
	漁師のいくら飯			●				●			●										●										
	漁師の海鮮丼	●		●			●	●			●	●									●										
	漁師の海鮮丼・茶碗蒸しセット	●	●	●			●	●			●	●									●	●						●			
	ベジボウルと十六穀米雑穀米	▲		●					●									●			●	●									
ベジボウル(単品)	▲		●														●			●	●										
北海道地区	花てまり天鰯	●	●	●			●	●		●								●	●	●	●							●			
	ハーブ鯖特選鰯北海道そば	●	●	●	●			●		●										●	●	●						●			
	ハーブ鯖盛り合わせ																			●											
	ハーブ鯖たたき鰯																			●											
	ハーブ鯖炙り鰯																			●											
	ハーブ鯖岩塩握り																			●											
	ハーブ鯖の握り																			●											
	特選海鮮丼	●		●				●				●								●	●										
	特選海鮮丼・茶碗蒸しセット	●	●	●				●		●	●									●	●	●						●			
	活ほっき貝の刺身膳	●	●	●			●	●		●							●			●	●	●						●			
	活ほっき貝の刺身																			●	●	●									
	活ほっき鰯・北海道そば	●	●	●	●			●	●		●									●	●	●							●		
	活ほっき貝のにぎり鰯																			●	●	●									
	活ほっき丼	●	●	●				●	●		●	●									●	●							●		
	刺身・天ぷら膳	●	●	●			●	●		●								●		●	●	●						●			
	えび天うどん	●	●	●			●													●	●										
	しゃこたん	●	●	●			●	●		●	●								●	●	●	●						●			
	だいこく	●	●	●			●	●		●	●										●	●						●			
	くしろ	●	●	●			●	●		●	●								●		●	●						●			
	ざるそばセット			●	●															●	●										
鰹醤油			●																	●											
揚げ玉	●	●	●																	●											
七味唐辛子																	●														

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション: 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 お好み鮨 》	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
たまご	●		●																●								
とびっ子			●																●								
いか									●																		
白身																											
サーモン																	●										
はまち																											
まぐろ																											
ほたて																											
えび						●																					
数の子		●	●																●								
いくら			●							●									●								
かに							●																				
中とり																											
北海道地区	うに																										
	大えび					●																					
	サーモンのかくれ鰹																●										
	鰹醤油		●																●								

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 お持ち帰り 》		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	持帰り鰹醤油	持帰りみそ汁	持帰りたいれ
関東	持 漁師のいくらちらし			●			●			●	●							●		●										○	
	持 くら	●	●	●			●	●		●	●							●		●									○	○	
北海道	持 りしり	●		●			●	●			●							●		●									○	○	
	持 くら	●		●			●	●		●	●							●		●									○	○	
	持 とんでん	●	●	●			●			●	●							●		●									○	○	
	持 オホーツク丼			●				●		●	●							●		●										○	
	持 えびマヨネーズ巻	●	●	●			●													●						●			○	○	
	持 ねぎとろ																			●									○	○	
	持 鉄火巻																			●									○	○	
	持 うな重・単品			●																●									○	○	△
	持 天井	●	●	●			●			●										●									○	○	
	持 北海道ぶた丼 4枚/6枚/8枚※	●		●															●	●	●	●							○	○	
	持 パーティー オードブル	●	●	●			●			●										●	●					●					◎
	持 若鶏の半身揚げ																			●	●										
	持 とんでんの味付いくら			●							●									●											
	持 とんでんの特製いか塩辛			●						●										●											
	持 とんでんのとびっ子			●																●											
	持 とんでん甘栗																														
	ご予約弁当 1,500円	●	●	●			●	●			●								●	●	●						●		○	○	□
	ご予約弁当 2,500円	●	●	●			●	●		●								●	●	●	●	●				●	●		○	○	□
	すし醤油			●																●											
	TOみそ汁			●																●											
	△ TOうなだれ			●																●											
	△ TO山椒																														
	◎ ソース			●																●						●					
	◎ ケチャップ																														
	□ 天つゆ			●																●	●										

※北海道ぶた丼8枚は、北海道地区のみの販売となります。

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の醤油油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 いわし 》	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
いわし天婦・北海道そば	●	●	●	●		●	●		●									●	●	●					●		
いわし巴膳	●	●	●				●		●										●	●				●	●		
いわし華やか膳	●	●	●				●		●	●								●	●	●					●		
トロいわし刺身																											
旨いわし三種握り			●																●								
トロいわし																											
トロいわしのたたき鮓																											
酢メいわしのかくれ鮓			●																●								
トロいわしのユッケ風	●															●											
金太郎いわしの丸干し																											
いわしのフライ	●	●	●																●						●		
丸ごといわしコロッケ			●																●						●		
ランチいわし鮓・そば	●		●	●												●		●	●							●	
ランチいわしフライ定食	●	●	●				●												●						●		
ランチいわし天丼・そば	●	●	●	●		●	●		●									●	●								
いわし汁(みそ汁仕立て)※1	●		●																●								
いわしのすまし汁※1	●	●	●																●								
いわし明太焼き																											
いわし天巻	●	●	●																●								
いわしのばくだん	●		●																●								
いわしと南高梅の天ぷら	●	●	●																●							●	
たたみいわし	●																		●						●		
いわしの生姜煮			●																●								
いわし茶漬	●	●	●														●		●								
鰯醤油			●																●								
揚げ玉	●	●	●																●								
七味唐辛子																●											

※1 そばと同じ場所で調理するため、そばの成分が含まれますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております。お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 関東地区 》 【旬の味覚市・小料理やさん】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
旬の味覚市	いかの姿造り									●																			
	花畑牧場ラクレットチーズフライ	▲	●	●			▲	▲							▲					●	▲	▲							
	若鶏の半身揚げ																			●	●								
	北海道産じゃがいもと鮭のチーズ焼き	●	●															●		●	●					●			
	北海道産豚ロース焼き	●		●															●	●		●				●			
	北海道産こだわりポテト	▲	●	▲			▲	▲													●								
	北海道いもちバター		●	●																	●								
	北海道ハイカラセット	▲		●																	●	●							
	桜肉(馬肉)ユッケ風	●		●													●				●						●		
	蒸しがきポン酢			●																	●								
茜美人のたまごかけごはん	●																												
かきフライ 2個/4個	●	●	●											●						●	●					●			
おすすめ定番	ラーメンサラダ	●		●	▲		●										●			●						●			
	かれいの唐揚げ			●																	●								
	富良野産ロースかつ	●	●	●																	●		●				●		
	いかげそ南ばん揚げ									●											●								
	フライドポテト																				●								
	ポテぞんぎ	▲		●																	●	●							
	ぞんぎ(とりの唐揚げ)	▲		●																	●	●							
	おつまみセット	▲		●							●										●	●							
	とんでん特製しめさば			●																●									
	はまちの刺身																												
	炙りしめさば			●																●									
	いかのわた味噌陶板焼き	●		●							●							●			●						●		
	いかの一夜干し	●									●										●						●		
	とんでん特製いか塩辛			●							●										●								
	枝豆																				●								
	長なすの一本漬け																										●		
	新漬盛合せ			●																	●							●	
鰹醤油				●																	●								

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております。お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 北海道地区 》 【旬の味覚市・小料理やさん】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
旬の味覚市	ハーブ鯖の刺身盛合せ																		●									
	ハーブ鯖の刺身																			●								
	ハーブ鯖の岩塩刺身																			●								
	ハーブ鯖鮓盛合わせ																			●								
	ハーブ鯖たたき鮓																			●								
	ハーブ鯖炙り鮓																			●								
	ハーブ鯖岩塩握り																			●								
	ハーブ鯖の握り																			●								
たらこ茶漬		●	●														●			●								
ラーメンサラダ	●		●	▲		●											●			●						●		
蒸しがきボン酢			●																	●								
かきフライ 2個/4個	●	●	●												●					●	●					●		
おすすめ定番	若鶏の半身揚げ																			●	●							
	いかげそ南ばん揚げ									●											●							
	花畑牧場ラクレットチーズフライ	▲	●	●			▲	▲							▲					●	▲	▲						
	北海道産こだわりポテト	▲	●	▲			▲	▲													●							
	フライドポテト																				●							
	ポテとんざ	▲		●																●	●							
	ざんざ(とりの唐揚げ)	▲		●																●	●							
	おつまみセット	▲		●							●									●	●							
	お刺身						●				●										●							
	はまちの刺身										●										●							
	いかの姿造り										●										●							
	いかの一夜干し	●									●										●						●	
	じゃがいもと鮭のチーズ焼き	●	●																●		●						●	
	とんでん特製いかの塩辛			●							●										●							
	枝豆																				●							
	長なすの一本漬																										●	
	新漬盛合せ			●																	●						●	
	鰹醤油				●																●							

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 ご予約特選御膳 》		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
パーティーオードブル		●	●	●			●			●										●	●					●		
お食い初め			●	●			●													●								
祝い鯛の姿盛																												
祝い鯛姿焼																												
おこさま祝い膳		●	●	●			●	●		●	●							●	●	●	●						●	
つばき		●	●	●			●	●		●									●	●	●						●	
ぼたん		●	●	●			●	●		●	●								●	●	●						●	
かえて		●	●	●	●		●	●		●	●							●	●	●	●						●	
ご法要膳 すいれん		●	●	●			●	●		●	●								●	●	●						●	
関東	宴会プラン 語(かたらい)※2	●	●	●	●		●	●		●								●	●	●	●					●	●	
	宴会プラン 集(つどい)※2	●	●	●	●		●	●		●							●	●	●	●	●					●	●	
鰹醤油				●																●								
揚げ玉		●	●	●																●								
七味唐辛子																	●											

※2 ドレッシングは、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション: 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルギーとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 お菓子/汁物 》		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ		
お菓子	北海道産ポップコーン																													
	大福餅																				●									
	べこもち			●																										
	桜もち			●																										
	柏もち			●																										
	よもぎ夫婦大福																				●									
	草餅			●																										
	月見団子			●																	●									
	くず桜																													
	黒ゴマ大福																	●												
※販売するお菓子は、季節によって替わります。																														

汁物	いわし汁(みそ汁仕立て)※1	●		●																	●									
	いわしのすまし汁※1	●	●	●																	●									
	潮汁※1		●	●				●													●									
※変更メニューは季節と店舗によって販売していない場合があります。																														

※1 そばと同じ場所で調理するため、そばの成分が含まれますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 出前 》	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	持帰鰹醤油	持帰みそ汁	持帰たれ等
出前 ひだか		●	●			●	●			●							●		●								○	○		
出前 しゃこたん		●	●			●	●			●							●		●								○	○		
出前 海鮮ちらし	●		●			●	●			●							●		●								○	○		
出前 鉄火ちらし	●		●																●								○	○		
出前 まぐろねぎとろちらし	●		●																●								○	○		
出前 オホーツクちらし			●				●		●	●							●		●								○	○		
出前 おこさまちらし膳	●	●	●			●				●				●			●	●	●	●	●				●	●			◎■	
出前 おこさま すし膳	●	●	●			●				●							●	●	●	●	●						○		◎■	
出前 天重	●	●	●			●			●										●									○	□	
出前 盛合せ刺身		●	●						●								●		●								○			
出前 5種類の海鮮サラダ			●			●											●		●											
出前 ちらし会席弁当	●	●	●			●	●			●								●	●						●		○	○	△■☆	
出前 鮭会席弁当	●	●	●			●	●			●							●	●	●						●		○	○	△■☆	
とんでんの和菓子	17ページ参照																													
その他出前メニュー	店内で召上りメニューのページ参照																													
すし醤油			●																●											
TOみそ汁			●																●											
■そばつゆ			●															●	●											
△天つゆ			●															●	●											
◎ソース			●																●					●						
□天重たれ			●																●											
☆玉ねぎドレッシング			●																●											

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルギーとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルギーを表示しております。お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 特定店舗 3-1 》		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
北海道地区	トッピングコーラ		●																									
	トッピングメロンソーダ		●																									
	トッピングアイスコーヒー		●																									
	トッピングカルピス		●																									
	トッピングオレンジジュース		●									●																
	トッピングアップルジュース		●																							●		
	トッピングウーロン茶		●																									
とんでんの日	とんでん御膳※2	●	●	●			●	●		●								●	●	●	●						●	
	あつあつ蒸しずしセット※2	●	●	●			●	●		●								●		●	●						●	
	あつあつジャンボ	●	●	●			●	●		●										●	●						●	
	蒸しずし・単品	●	●	●			●	●		●										●	●						●	
	養沢天丼	●	●	●			●	●		●										●	●							
	半量・うどん			●																●	●							
	ミニオニオンサラダ※2																											
ミニソフトクリーム		●																										
天ぶらの日	天ぶら食べ放題セット (ごはん・みそ汁・漬物)	●	●	●			●	●		●									●	●							●	
	えび天	●	●	●			●													●								
	いか天	●	●	●						●										●								
	いわし天	●	●	●																●								
	ほうぼう天	●	●	●																●								
	ミニトマト	●	●	●																●								
	ねぎ天	●	●	●																●								
	にんじん天	●	●	●																●								
	なす天	●	●	●																●								
	かぼちゃ天	●	●	●																●								
	舞たけ天	●	●	●																●								
	おくら天	●	●	●																●								
	さつまいも天	●	●	●																●								
	れんこん天	●	●	●																●								
まんじゅう天	●	●	●																●									
そばの日	茶そば食べ放題			●	●														●	●								
	茶そば・北海道そば食べ放題			●	●														●	●								
	くるみだれ			●												●	●		●	●								
	そばの日お得セット	●	●	●	●		●			●						●	●		●	●							●	
	盛合せ天ぶら	●	●	●			●			●									●	●							●	
	納豆																			●								
	とろろ																								●			
温泉玉子	●																											
鰹醤油			●																	●								
揚げ玉	●	●	●																	●								
七味唐辛子																	●											

注：上記メニューは一部の店舗のみ販売しております。  
 ※2 ドレッシングは、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。  
 ◆：そばの日のソフトドリンクは、別紙、【ドリンクメニュー】(6ページ)をご参照下さい。

【ご確認ください】

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 特定店舗 3-2 》		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
南成瀬店	厚切り牛タン			●											●					●								
	厚切り牛タン・ご飯セット			●				●							●					●								
	厚切り牛タン・麦とろセット			●				●							●					●					●			
西岡店	牛すき焼き鍋	●		●											●					●								
	かき鍋			●																●								
	牛もつ鍋			●											●					●		▲					●	
	牛肉														●													
	大粒かき(3粒/5粒)																											
	牛もつ														●								▲					
	野菜																				●							
	もつ鍋野菜																				●							
	うどん			●																								
	ごはんセット			●				●													●							
雑炊セット	●																											
北38条店	海鮮あんかけごはん		●	●			●	●		●							●		●	●								
	みたらし(団子)			●																	●							
	きなこ(団子)			●																	●							
	あんこ(団子)			●																								
	さんぱちらし	●		●			●	●				●									●							
	さんぱちらし・そば	●		●	●		●	●				●									●							
	黒蜜きなこ団子			●																	●							
あんこホイップ団子		●	●																	●								
5 店舗 関東	いわしキムチ風									●										●							●	
	いわしさんが焼き			●																●								
	いわしユッケ風	●																		●								
6 店舗 関東	お持ち帰り ぶた丼の具	●		●																●	●		●					
	お試ミニぶた丼	●		●																●	●		●					

注:上記メニューは一部の店舗のみ販売しております。

【ご確認ください】

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルギーとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルギーを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 特定店舗 3-3 》		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
江北店・草加店	選べるランチ																												
	ご飯	白飯																											
		梅しらす						▲	▲									●											
		青菜小えび			●			●										●											
		えびちりめん			●			●	▲									●				●							
	主菜	天ぷら	●	●	●			●												●	●								
		唐揚げ	▲		●																●	●							
刺身							●			●								●											
セット	ミニサラダ・小鉢・漬物・みそ汁・ミニソフト		●	●			●									●				●	●								
江北店	和パフェ		●														▲				●								
	団子三種盛り			●													▲				●								
	みたらし団子			●																	●								
	粒あん団子			●																	●								
	黒みつきなご団子			●													▲				●								
	北海道牛乳ソフト (バニラ/チョコ/ミックス)		●	●																	●								
	ミニチョコパフェ (バニラ)	●	●	●																	●								
	ミニチョコパフェ (チョコ/ミックス)	●	●	●																	●								
チョコレートパフェ (バニラ/チョコ/ミックス)	●	●	●																	●									
長津田みな	夕張メロンソフト		●	●																	●								
	夕張メロンミックスソフト		●	●																	●								
	鰹醤油			●																	●								
	揚げ玉	●	●	●																	●								
	七味唐辛子																●												

注:上記メニューは一部の店舗のみ販売しております。

アレルギー物質一覧表平成30年4月17日版 【ドリンクバーメニュー】

《 ドリンクバー 》	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
100%オレンジ											●																
100%野菜果実																									●		
コカ・コーラ																											
ジンジャーエール																											
カルピス		●																									
ファンタメロン																											
レモン																											
山ぶどう																											
ウーロン茶																											
アイスティー																											
コーヒー																											
アイスコーヒー																											
アメリカンコーヒー(ホット・アイス)																											
カフェオレ(ホット・アイス)		●																									
ココア(ホット・アイス)		●																									
狭山茶																											
そば茶				●																							
韃靼そば茶				●																							
黒ウーロン茶																											
玄米茶																											
ほうじ茶																											
ダーズリン																											
ピーチ																											
アールグレイ																											
アップル																											
ジャスミン																											
ルイボス											●																
サービス用 煎茶																											
ポーションミルク		●																		●							
ガムシロップ																											
砂糖																											

**（ ご確認ください ）**

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション: 食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 本まぐろ 》		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
関東地区	本まぐろ鰹・北海道そば	●	●	●	●			●		●									●	●	●						●		
	本まぐろ鰹盛合せ・みそ汁付			●																●									
	本まぐろ丼			●				●												●									
	本まぐろ三種握り																												
	本まぐろブツ盛り																												
	本まぐろの握り・大とろ																												
	本まぐろの握り・中とろ																												
	本まぐろの握り・赤身																												
	鰹醤油			●																●									
	揚げ玉	●	●	●																●									
	七味唐辛子																●												

《 ご確認ください 》

- ・そば、うどんは同一の釜で茹でているため、うどんをご注文されても、そばの成分が含まれます。重篤な方、過敏な方はご注意ください。
- ・コンタミネーション商品の表示は、「▲」を付けております。
- ◎コンタミネーション：食品を製造する際に、原材料としては使用していないにもかかわらず、別の製品に使用されるアレルゲンとなる特定原材料等が意図せずごく微量、最終加工食品に混入してしまうことをいいます。
- ・醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。
- ・メニュー写真を元にアレルゲンを表示しております、お取り替え等のご注文の場合、別紙、【セット単品、たれ類】(2ページ)をご参照下さい。
- ・別添の鰹醤油・揚げ玉・七味唐辛子は含まれておりません。本ページの最後をご参照下さい。

《 鍋メニュー 》 関東地区 9月20日開始 北海道地区 9月13日開始		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
選 べ る 3 種	醤油			●																●							●		
	白味噌			●																●	●								
	ピリ辛		●	●				●									●			●	●								
鍋 ※	明太牛もつ鍋			●											●		●			●		▲							
	牛もつ鍋														●		●			●		▲							
	かき鍋																			●									
	海鮮鍋焼きうどん	●	●	●			●													●									
	牛すき焼き鍋	●		●											●					●	●								
鍋 の お 供	北海道産牛もつ														●							▲							
	大粒かき(3粒/5粒)																												
	うどん			●																									
	ラーメン	●		●	▲																								
	牛肉														●														
	野菜																				●								
	もつ鍋野菜																●			●									
	とろろ																									●			
	餅(2個)																												
	チーズセット	●	●																										
	チーズ		●																										
	明太子			●																	●								
	ごはんセット			●				●													●								
雑炊セット	●																												
チーズ雑炊セット	●	●																											
追 加 鮭	まぐろ																												
	白身																												
	たまご	●		●																	●								
	いか									●																			
	えび						●																						
	サーモン																	●											
	数の子		●	●																	●								
はまち																													

※鍋メニューに鍋たれは含まれておりません。本ページの選べる3種の鍋たれをご参照下さい。(牛すき焼き鍋は除く)