

和食レストランとんでん メニューアレルギー一覧表

お客様へ

和食レストランとんでんをいつもご利用いただき、ありがとうございます。

私共はお客様が『安心』して『安全』にお食事を楽しんでいただけるよう、心がけております。

メニューアレルギー一覧表についてご確認ください。

①このデータはアレルギー症状を発症しない事を保証するものではありません。最終的な判断は、お客様ご自身で(担当医とご相談の上)お願いいたします。

②一覧表はメニュー写真に基づいて、アレルギー物質(アレルギー)を含む27種類を使用原材料として使っている商品に「●」印を付けております。

③このデータは原材料の調査を行った理論上のものですので、製造工場の製造工程や店舗の調理過程で、アレルギー物質が付着・混入することもあります。

④製造元でのコンタミネーションにつきまして、製造元からの情報に基づき「▲」印を付けております。

※コンタミネーションとは、食品を製造する際に原材料としては使用していないにも関わらず、意図せずごく微量のアレルギー物質(アレルギー)が混入してしまうことを言います。

⑤そば、うどんは、同一の釜でゆでておりますので、うどんにそばの成分が付着する可能性があり、重篤な方、敏感な方はご注意ください。

※なお、そば、うどん、その他たれ類、ドレッシング類は分けて記載しております。

⑥醤油を含むタレ・つゆ(小麦粉、大豆、鯖エキス含有)は厨房ラインで使用しておりますので、重篤な方や過敏な方はご注意ください。

⑦メニュー写真をもとにアレルギーを表示しております。お取り替え等のご注文の場合は別紙「セット単品/変更メニュー/たれ類」(2~3ページ)をご参照ください。

⑧別添の鰯醤油・揚げ玉・七味唐辛子はこの中に含めておりませんので、各ページの下部をご参照ください。

● セット単品 / 変更メニュー / たれ類	2 ~ 3
● お子様メニュー	4
● 低アレルギーメニュー	5
● デザートメニュー	6
● ソフトドリンクメニュー	7
● ランチメニュー	8
● グランドメニュー	9 ~ 12
● お好み鮎	13
● お持帰りメニュー	14 ~ 15
● いわしメニュー	16
● 北海道フェア / 小料理屋さん	17
● ご予約特選御膳メニュー	18
● お菓子 / 汁物	19
● 特定店舗メニュー	20 ~ 22
● ドリンクバーメニュー	23
● 季節メニュー	24
● 出前メニュー	25 ~ 26
● 北海道物産	27

アレルギー物質一覧表2020年4月9日版 【セット単品/変更メニュー/たれ類 2-1】

一覧表はメニュー写真に基づいて、使用原材料中のアレルギー物質27種類表示しております。
 セットメニューには冷たいそば、温かいそば、冷たいうどん、温かいうどんがございます。
 お取り替え等のご注文の場合、下記をご参照下さい。

【セット単品/変更メニュー/たれ類 2-1】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
そば・うどん	ざるそば			●	●														●	●								
	かけそば(揚げ玉・七味含まない)			●	●														●	●								
	ざるうどん			●															●	●								
	かけうどん(揚げ玉・七味含まない)		●	●																●								
	揚げ玉	●	●	●																	●							
	七味唐辛子																●											
セット単品	みそ汁			●																●								
	茶わんむし	●	●	●				●		●										●	●						●	
	ジャンボ茶わんむし	●	●	●			●	●		●										●	●						●	
	セット漬物			●				●												●								
	抹茶塩																										●	
	小鉢		●	●														●	●		●							

アレルギー物質一覧表2020年4月9日版 【セット単品/変更メニュー/たれ類 2-2】

一覧表はメニュー写真に基づいて、使用原材料中のアレルギー物質27種類表示しております。
 セットメニューには冷たいそば、温かいそば、冷たいうどん、温かいうどんがございます。
 お取り替え等のご注文の場合、下記をご参照下さい。

【セット単品/変更メニュー/たれ類 2-2】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
北海道とうもろこしドレッシング			●																●								
北海道日高昆布ドレッシング																			●						●		
北海道山わさびドレッシング	●	●	●																●		●						
ゆずドレッシング			●																●	●							
マヨネーズ	●																		●						●		
とんかつソース			●																●						●		
たれ類																											
トマトケチャップ																											
そばつゆ 冷			●																●	●							
そばつゆ 温			●																●	●							
うどんつゆ		●	●																●								
すし醤油			●																●								
天つゆ			●																●	●							
天重たれ			●																●								
ポン酢			●																●								

【お子様メニュー】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
おこさまランチ★		●	●	●											●			●		●	●	●					●	
サッカーボール★・◆		●	●	●			●				●				●			●	●	●	●	●					●	
てまきずしセット★		●		●														●		●								
★ ド リ ン ク	おこさまアップル																									●		
	おこさまオレンジ											●																
	おこさまカルピス		●																									
◆ そ ば ・ う ど ん	おこさま 冷たいそば			●	●															●	●							
	おこさま 温かいそば	●	●	●	●															●	●							
	おこさま 冷たいうどん			●																●	●							
	おこさま 温かいうどん	●	●	●																●	●							
おこさまいくら丼		●		●							●									●	●							
フライドポテト																				●								
おこさまなっとうまき																				●								
おこさまコーンポタージュ			●																		●							
茶わんむし		●	●	●				●		●										●	●						●	
メ 乳 幼 児	しらすの雑炊						▲	▲																				
	野菜あんかけ鯛ごはん						▲	▲									●				●							
低アレルゲンカレー★ ※詳細はメニューにも掲載。															●					●	●					●		●
低アレルゲンもちもち米粉パン ※詳細はメニューにも掲載。																												
鰹醤油			●																	●								

★：上記のセットメニューに付く選べるおこさまドリンクは含まれておりません。

◆：上記のセットメニューには冷たいそば、温かいそば、冷たいうどん、温かいうどんがございます。

低アレルゲンおこさまメニュー【アレルギー物質一覧及び原材料詳細について】

【お子様メニュー】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
低アレルゲンカレー★														●					●	●					●		●
低アレルゲンもちもち米粉パン																											

注：醤油を含むタレ・つゆ（小麦粉、大豆、鯖エキス含有）は厨房全ラインで使用していますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

【原材料詳細】

低アレルゲンカレー

野菜（たまねぎ、ばれいしょ、にんじん）、牛肉、植物油脂、じゃがいもペースト、コンソメパウダー、澱粉、チキンエキス、米粉、チャツネ、果糖ぶどう糖液糖、カレー粉、かぼちゃペースト、砂糖、トマトケチャップ、トマトペースト、はちみつ、食塩、香辛料

低アレルゲンゼリー（みかんゼリー）

グラニュー糖、異性化液糖、温州みかん濃縮果汁、ゲル化剤、みかんフレーバー、クエン酸

低アレルゲンもちもち米粉パン

米粉（国産）、なたね油、砂糖、食塩、ドライイースト、トレハロース、増粘多糖類

【ご注意】

①とんでんの低アレルゲンメニューの調理・加工には、低アレルゲンメニュー専用調理器具を使用して調理し、食器も低アレルゲンメニュー専用洗剤で洗浄したもので提供しておりますが、**キッチン内では天ぷらを調理する際に、小麦粉等を使用しておりますので、アレルゲン食材が二次的に付着する可能性があります。**お客様にアレルギー症状が発症しないことを保証するものではありません。過敏な方、重篤な方はご注意ください。

②低アレルゲンカレーには、特定原材料7品目（卵、乳、小麦、そば、落花生、えび、かに）は含まれておりませんが、ドリンクのカルピスウォーターに（乳）、オレンジに（オレンジ）、アップルに（りんご）が含まれておりますのでご注意ください。

【喫茶メニュー】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
北海道十勝きなこ小豆の和パフェ	●	●	●	▲	▲						▲				▲	●			●				▲		▲	▲	▲
北海道ミルク氷 いちご		●																							●		
北海道ミルク氷 宇治金時		●																									
北海道ミルク氷 黒ごま十勝きなこ		●														●			●								
北海道カタラーナソフト	●	●	●																●						●		
宇治抹茶パフェ	●	●	●	▲	▲						▲				▲	▲			●				▲		▲	▲	▲
北海道牛乳ソフト宇治抹茶トッピング		●	●																●								
北海道牛乳ソフト		●	●																●								
北海道十勝あずき白玉		●																	●								
チョコレートパフェ	●	●	●																●								
北海道十勝ぜんざい			●																●								
クリームソーダ		●																									
北海道あんみつ		●																	●								
北海道クリームあんみつ		●																	●								
コーヒーゼリーソフト(北海道地区)	●	●	●																●								
とんでんフロート(北海道地区)		●																									

【アルコール&ソフトドリンク】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
オレンジ											●																
アップル																									●		
アイスコーヒー																											
コーヒー																											
ポーションミルク		●																	●								
クリームソーダ		●																									
ウーロン茶																											
コカ・コーラ																											
メロンソーダ																											
カルピスウォーター		●																									
アサヒドライゼロ																			●								
ノンアル・ハイボール																											
ピーチウーロン											●												●				
カシスオレンジ											●																
カシスウーロン											●																
ウィルキンソンタンサン(関東地区)																											

注：アルコール類については、アルコールを飲むことにより、顔が赤くなったり、動悸がしたりという摂取時の反応があるため、その反応が特定原材料等の抗原性によるものかアルコールの作用によるものかを判断することは極めて困難です。したがって、アレルギー疾患を引き起こすとの知見が得られにくいいため、飲料用のアルコールや牛乳の乳漿から製造される工業用アルコール(主に食品の製造時に用いられるアルコール)についても、現時点では表示義務の対象となっておりません。

アルコールメニューは掲載しておりません。

【ランチメニュー】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
一汁三菜のお昼ご飯※3	ざんぎ(鶏のから揚げ)	●	●	●				●									●	●		●	●					●	●		
	さわらの西京焼き	●	●	●				●									●	●	●	●							●	●	
	天ぷら	●	●	●			●	●		●							●	●	●	●							●	●	
	お刺身盛合せ		●	●			●	●		●								●	●	●	●							●	●
	豚ロース	●	●	●				●										●	●	●	●		●				●	●	
	さばの味噌煮(関東地区)		●	●				●										●	●	●	●							●	●
	旨いわしフライ(北海道地区)	●	●	●				●										●	●		●						●	●	
ランチいわし鮭・北海道そば		●		●	●												●		●	●								●	
ランチ桜山豚つけそば・たまごかけごはんセット		●		●	●												●		●	●		●							
ランチいわし巴定食		●	●	●				●									●	●		●						●			
ランチ天丼・そば		●	●	●	●		●	●		●									●	●									
ランチにぎり鮭・そば		●	●	●	●		●	●		●								●	●	●	●							●	
ランチまぐろ・ねぎとろ丼		●		●				●												●									
ランチ茶わんむし		●	●	●				●		●										●	●							●	
ランチミニ丼	ミニ天丼	●	●	●	●		●	●									●	●	●	●									
	ミニ釜揚げしらす丼	●	●	●	●		▲	●									●	●	●	●									
	ミニいわしチラシ丼	●	●	●	●			●			●						●	●	●	●									
ランチみつ豆			●																	●									
ランチ宇治抹茶アイスとわらび餅		▲	●	▲	▲	▲						▲				▲	▲			●				▲		▲	▲	▲	
関東	十品目のお昼ご飯※3	●	●	●			▲	●									●	●	●	●							●	●	
	ランチおたる 関東			●			●			●								●	●	●									
北海道	ランチ鮭天・うどん※3	●	●	●			●											●	●	●									
	ランチおたる 北海道	●	●	●			●	●		●								●	●	●	●						●		
	ランチさばの味噌煮膳	●	●	●				●		●							●	●	●	●	●						●		
鰯醤油				●																●									
揚げ玉		●	●	●																●									
七味唐辛子																	●												

※3 上記のセットメニューに付くソフトドリンクは含まれておりません。別紙、【ドリンクメニュー】(7ページ)をご参照下さい。

【グラウンド4-1】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
北海道のつけ飯				●				●		●	●									●	●							
富良野厚切りローストポーク和膳 (じゃがいもポターージュ)			●	●																●	●	●						
富良野厚切りローストポーク和膳 (かぼちゃポターージュ)			●	●																●		●						
中札内蒸し鶏とアボガドのサラダ/ハーフ※2				●																●	●							
北海道産じゃがいものポターージュ			●																			●						
北海道産かぼちゃのポターージュ			●																	●								
さざんか		●	●	●	●		●	●		●	●							●	●	●	●						●	
姫さざんか		●	●	●	●	▲	●	●			●	▲			▲	▲	▲	●	●	●				▲		▲	▲	▲
若葉さざんか		●	●	●			●	●		●	●							●	●	●	●						●	
しらかば		●	●	●	●		●	●		●								●	●	●	●						●	
にぎり鮨・そば		●	●	●	●		●	●		●								●	●	●	●						●	
天ぷら御膳		●	●	●			●	●		●							●	●	●	●	●						●	
刺身・天ぷら膳		●	●	●			●	●		●							●	●	●	●	●						●	
天井		●	●	●			●	●		●										●								
天井・ざるそばセット		●	●	●	●		●	●		●										●	●							
天井・茶わんむしセット		●	●	●			●	●		●							●	●		●	●						●	
天井・ジャンボ茶わんむしセット		●	●	●			●	●		●										●	●						●	
盛合せ天ぷら		●	●	●			●			●										●	●						●	
単品	かぼちゃ天ぷら	●	●	●																●	●							
	舞たけ天ぷら	●	●	●																●	●							
	えび天ぷら	●	●	●			●													●	●							
鰯醤油				●																	●							
揚げ玉		●	●	●																	●							
七味唐辛子																	●											

※2 上記メニューに付くドレッシングは含まれておりません。別紙、【セット単品/変更メニュー/たれ類2-2】(3ページ)をご参照下さい。

【ブランド4-2】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
うな重				●				●												●									
うな重・そば				●	●			●												●	●								
うなぎ御膳		●	●	●			●	●		●							●	●		●	●							●	
うなぎ蒲焼				●																●									
金目鯛の煮付け膳		●	●	●				●		●							●	●		●	●							●	
さわらの西京焼き膳		●	●	●				●		●							●	●	●	●	●							●	
オホーツク丼				●				●		●	●							●	●	●									
オホーツク丼・ざるそばセット				●	●			●		●	●							●	●	●									
オホーツク丼・茶わんむしセット		●	●	●				●		●	●						●	●	●	●	●							●	
オホーツク丼・ジャンボ茶わんむしセット		●	●	●			●	●		●	●							●	●	●	●							●	
まぐろサーモンアボカド丼		●		●				●									●	●		●	●								
まぐろサーモンアボカド丼・ざるそばセット		●		●	●			●									●	●	●	●	●								
まぐろサーモンアボカド丼・茶わんむしセット		●	●	●				●		●							●	●		●	●							●	
まぐろサーモンアボカド丼・ジャンボ茶わんむしセット		●	●	●			●	●		●							●	●		●	●							●	
ねぎとろ																					●								
ねぎとろ・そば				●	●															●	●								
ねぎとろ・ジャンボ茶わんむし		●	●	●			●	●		●								●	●	●	●							●	
お楽しみ膳		●	●	●			●	●		●							●	●	●	●	●								●
ジャンボ茶わんむし		●	●	●			●	●		●										●	●								●
茶わんむし		●	●	●				●		●										●	●								●
中札内蒸し鶏とアボガドのサラダ/ハーフ				●																●	●								
温玉ポテトサラダ/ハーフ		●	●	●														●		●									
オニオンサラダ/ハーフ																													
ミニサラダ		●	●	●														●		●									
ドレッシング	北海道とうもろこしドレッシング			●																	●								
	北海道日高昆布ドレッシング																				●					●			
	北海道山わさびドレッシング	●	●	●																	●		●						
	鰯醤油			●																	●								
	揚げ玉	●	●	●																	●								
	七味唐辛子																	●											

【グラント4-3】			卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
北海道そば			●	●																●	●								
七味そば	●	●	●	●																	●	●				●			
ざるそば			●	●																	●	●							
ミニまぐろねぎとろ丼	●																					●							
ミニ天丼	●	●	●			●																●							
ミニオホーツク丼			●			●			●		●	●								●	●	●							
ミニ釜揚げしらす丼	●		●			▲	▲															●							
えび天温玉うどん	●	●	●			●															●	●							
えび天うどん	●	●	●			●															●	●							
ざるうどん			●																		●	●							
鉄火巻き																													
いなりずし			●																			●							
美味しいごはんセット			●						●													●							
ごはん																													
みそ汁			●																			●							
富良野おろしローズかつ膳	●	●	●						●		●								●	●		●	●	●				●	
富良野ローズかつ膳	●	●	●						●		●								●	●		●	●	●			●	●	
北海道ぶた丼・そば	●		●	●					●												●	●		●					
北海道ぶた丼・単品	●		●						●												●	●		●					
ハンバーガー	定食	デミグラスソース	●	●	●				●						●	●	●	●	●	●	●	●	●					●	
		おろしポン酢	●	●	●				●						●	●			●	●	●	●	●	●				●	
	単品	デミグラスソース	●	●	●										●							●	●	●				●	
		おろしポン酢	●	●	●										●								●	●	●			●	
	鰹醤油			●																		●							
	揚げ玉	●	●	●																		●							
	七味唐辛子																		●										

【グラウンド4-4】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
関東地区	北海道利尻産真ほっけ膳	●	●	●				●		●							●	●		●	●						●		
	はこだて	●	●	●			●	●		●	●							●	●	●	●							●	
	はこだて・そば	●	●	●	●		●	●		●	●							●	●	●	●							●	
	茜美人のたまごかけごはん	●																											
	茜美人生たまご	●																											
	愛媛県産真鯛の茶漬け		●	●														●			●								
北海道地区	大漁鮭	●	●	●			●	●		●	●							●	●	●									
	大漁鮭・そば	●	●	●	●		●	●		●	●							●	●	●									
	おたる	●	●	●			●	●		●								●		●	●							●	
	おたる・そば	●	●	●	●		●	●		●								●	●	●	●							●	
	くしろ	●	●	●			●	●		●	●							●	●	●	●							●	
	くしろ・そば	●	●	●	●		●	●		●	●							●	●	●	●							●	
	活ほっき貝の刺身膳	●	●	●			●	●		●								●	●	●	●	●						●	
	活ほっき貝の刺身																												
	活ほっき鮭・北海道そば	●	●	●	●		●	●		●										●	●	●						●	
	活ほっき貝のにぎり鮭																												
鰯醤油			●																	●									
揚げ玉	●	●	●																	●									
七味唐辛子																	●												

【お好み鮨】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
たまご	●		●																●								
とびっ子			●																●								
いか									●																		
サーモン																	●										
ほたて																											
まぐろ																											
ぶり																											
かずのこ		●	●																●								
えび						●																					
真鯛																											
いくら			●							●									●	●							
かに							●																				
中とろ																											
北海道 大えび						●																					
鰹醤油			●																●								

【お持ち帰り 2-1】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	持帰り 鮭醤油	持帰り みそ汁	
とんでん幕の内 さばの味噌煮弁当	●	●	●				●									●	●	●	●	●						●			○	
とんでん幕の内 北海道豚ロース焼き弁当	●	●	●				●		●							●	●	●	●		●					●	●		○	
持 とんでん	●	●	●			●			●	●							●	●	●									○	○	
持 オホーツク丼			●				●		●	●							●	●	●										○	
持 ねぎとろ																			●										○	○
持 鉄火巻																													○	○
持 うな重・単品			●																●											○
持 うなぎ蒲焼			●																●											
持 天丼	●	●	●			●			●										●											○
持 パーティー オードブル	●	●	●			●			●										●	●						●	●			
持 若鶏の半身揚げ																			●	●										
持 とんでんの味付いくら			●							●								●	●											
持 とんでんの特製いか塩辛			●						●										●											
持 とんでんのとびっ子			●																●											
持 とんでん甘栗																			●											
ご予約弁当 1,500円	●	●	●			●	●			●							●	●	●							●			○	○
ご予約弁当 2,500円	●	●	●			●	●		●							●	●	●	●	●	●					●	●		○	○
とんでん だし入り醤油			●																●											
すし醤油			●																●											
TOみそ汁			●																●											

【お持ち帰り 2-2】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	持帰り 鮭醤油	持帰り みそ汁	
関東	持 北海道ふた井 4枚/6枚/8枚	●		●															●	●		●								○	
	持 北海道ふた井の具	●		●															●	●		●									
	持 くしろ	●	●	●			●	●			●	●						●	●	●										○	○
	持 とんでん幕の内 さわら西京焼き弁当	●	●	●				●										●	●	●	●	●					●				○
	持 ざんぎ弁当	●	●	●				●										●	●		●	●	●				●				○
	持 まぐろねぎとろ丼	●		●																	●									○	○
	持 えび天わかめうどん	●	●	●			●													●	●										
	持 おこさま弁当	●	●	●			●								●				●		●	●	●				●				○
北海道	持 りしり	●		●		●	●				●							●	●	●										○	○
	持 くしろ	●		●		●	●			●	●							●	●	●										○	○
	持 北海道ふた井	●		●															●	●		●									○
	持 おこさまべんとう	●	●	●			●								●				●		●	●	●				●				○
	持 とんでん幕の内 天ぷら弁当	●	●	●			●	●										●	●		●	●					●				○
すし醤油			●																	●											
TOみそ汁			●																	●											

【いわし】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
旨いわしの海鮮ちらし丼	●		●			●	●										●		●								
旨いわし巴膳	●	●	●				●		●							●	●		●	●					●	●	
旨いわし刺身																											
旨いわし三種握り			●																●								
旨いわし																											
旨いわしのたたき鮨																											
酢めいわしのかくれ鮨			●																●								
旨いわしの土鍋ご飯		●	●																●								
旨いわしのフライ	●	●	●																●						●		
旨いわしのユッケ風	●															●											
旨いわしのアヒージョ(バケツ付き)	▲	▲	●																								
追加 バケツ3枚	▲	▲	●																								
いわしのすまし汁※1	●	●	●																●								
いわし汁(みそ汁仕立て)※1	●		●																●								
関東	旨いわしの竜宮盛り		●																●								
	金太郎いわしの丸干し																										
	鰯醤油		●																●								
	揚げ玉	●	●	●															●								
	七味唐辛子															●											

※1 そばと同じ場所で調理するため、そばの成分が含まれますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

【北海道フェア・小料理やさん】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
富良野厚切りローストポーク		●	●																●		●							
いかの一夜干し	●								●										●						●			
とんでん特製いか塩辛			●						●										●									
北海道美唄焼きとり	●																		●	●								
ポテリコサラダ	●	●	●			▲	▲												●									
北海道十勝産枝豆																			●									
若鶏の半身揚げ																			●	●								
ざんぎ(とりの唐揚げ)			●																●	●								
北海道おつまみセット			●						●										●	●								
金目鯛の煮付け	●	●	●																●									
さばの味噌煮																		●	●									
フライドポテト																			●									
新漬盛合せ																									●			
うなぎも焼き			●																●									
関東	北海道産甘海老こぼれ盛り					●																						
	北海道産たこボン酢			●															●									
	北海道産たことアボガドの和風カルパッチョ			●															●						●			
	ラーメンサラダ	●		●	▲	●													●						●			
	北海道いもちバター	▲	●	●		▲	▲		▲					▲	▲		▲	▲	●	▲	▲			▲	▲	▲	▲	
	北海道バターコーン		●																●									
	いかわた味噌陶板焼き	●		●						●							●		●						●			
	かれいの唐揚げ			●															●									
	いかげそ軟骨南蛮揚げ 関東									●										●								
	北海道利尻産真ほっけ																											
北海道	塩水うに握り																											
	するめいかのお造り								●										●									
	いかげそ南蛮揚げ 北海道								●										●									
	まぐろ山かけ																							●				
鰹醤油			●																●									

【ご予約特選御膳】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
つばき	●	●	●			●	●		●									●	●	●						●	
ぼたん	●	●	●			●	●		●	●								●	●	●						●	
かえで	●	●	●	●		●	●		●	●							●	●	●	●						●	
ご法要膳 すいれん	●	●	●			●	●		●	●								●	●	●						●	
旨いわし土鍋ご飯膳	●	●	●			●	●		●	●						●	●	●	●	●						●	
オードブル	●	●	●			●			●										●	●					●	●	
お食い初め		●	●			●													●							●	
祝い鯛姿焼																											
祝い鯛の姿盛																											
おこさま祝い膳	●	●	●			●	●		●	●							●	●	●	●						●	
鰯醤油			●																●								
揚げ玉	●	●	●																●								
七味唐辛子																●											

【お菓子・汁物】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
お菓子	メロンゼリー		●																										
	白桃ゼリー																							●					
	大福餅																				●								
	べこもち			●																									
	桜もち																												
	柏もち			●																									
	黒糖まんじゅう	●		●																									
	草餅			●																									
	くず桜																												
	黒ゴマ大福																●												
	土用餅																				●								
	甘辛水団子	●		●																	●								
	月見まんじゅう	●		●																	●								
	よもぎ大福																												
	草まんじゅう	●		●																									
※販売するお菓子は、季節によって替わります。																													

汁物	いわし汁(みそ汁仕立て)※1	●		●																	●								
	いわしのすまし汁※1	●	●	●																	●								
	あさり汁※1			●			▲														●								
	じじみ汁※1			●																	●								
※変更メニューは季節と店舗によって販売していない場合があります。																													

※1 そばと同じ場所で調理するため、そばの成分が含まれますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

【特定店舗 3-1】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
3 北海道店舗	牛しゃぶしゃぶ	●		●											●		●			●		●						
	牛すきやき鍋	●		●											●					●	●							
北38条店	ココア		●																									
	抹茶ミルク		●																									
4 北海道店舗	シルバーメニュー寿 (ソフトクリーム)	●	●	●			●	●		●	●							●	●	●	●						●	
	シルバーメニュー寿 (グラスビール)	●	●	●			●	●		●	●							●	●	●	●						●	
2 関東店舗	厚切り牛タン			●											●					●								
	厚切り牛タン定食			●				●							●					●	●							
	厚切り牛タン・麦とろ定食			●				●							●				●	●	●				●			
10 関東店舗	北海道ミルク綿雪 いちご		●																							●		
	北海道ミルク綿雪 宇治金時		●																									
	北海道ミルク綿雪 黒ごま十勝きなこ		●														●			●								
	鰯醤油			●																	●							
	揚げ玉	●	●	●																	●							
	七味唐辛子																●											

注：上記メニューは一部の店舗のみ販売しております。

【特定店舗 3-2】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
関東地区 ◇	本まぐろ鮭・北海道そば	●	●	●	●			●		●									●	●	●						●		
	本まぐろ鮭盛合せ・みそ汁付			●																●									
	本まぐろ丼			●				●												●									
	本まぐろ3種握り																												
	本まぐろブツ盛り																												
	本まぐろの握り・大とろ																												
	本まぐろの握り・中とろ																												
	本まぐろの握り・赤身																												
そばの日 ★ (関東地区)	茶そば食べ放題			●	●															●	●								
	茶そば・北海道そば食べ放題			●	●															●	●								
	くるみだれ			●												●	●				●								
	そばの日お得セット	●	●	●	●		●			●						●	●			●	●						●		
	そばの日盛合せ天ぷら	●	●	●			●			●										●	●						●		
	鴨汁			●																●	●	●							
	納豆																				●								
	とろろ																									●			
	温泉玉子	●																											
	ミニオニオンサラダ			●																	●								
	ミニソフトクリーム		●																										
鰯醤油			●																	●									
揚げ玉	●	●	●																	●									
七味唐辛子																	●												

注： 上記メニューは一部の店舗のみ販売しております。
 ◇： 上記メニューは季節により販売店舗が変わります。
 ☆： そばの日のソフトドリンクは、別紙、【ドリンクメニュー】(7ページ)をご参照下さい。

【特定店舗 3-3】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
西岡店	牛すき焼き鍋	●		●											●				●	●									
	かき鍋			●				▲											●	●									
	牛もつ鍋			●											●		●			●		▲					●		
	牛肉														●														
	大粒かき(3粒/5粒)							▲																					
	牛もつ														●								▲						
	野菜																				●								
	もつ鍋野菜																				●								
	大根おろし																												
	うどん			●																									
	ごはんセット			●				●													●								
	雑炊セット	●																											
	チーズ雑炊セット	●	●																										
	チーズ単品		●																										
		鰯醤油			●																	●							
	揚げ玉	●	●	●																	●								
	七味唐辛子																											●	

注：上記メニューは一部の店舗のみ販売しております。

アレルギー物質一覧表2020年4月9日版 【ドリンクバーメニュー】

【ドリンクバー】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
北海道牛乳・カフェオレ		●																										
100%オレンジ											●																	
100%野菜果実																									●			
コカ・コーラ																												
ジンジャーエール																												
カルピス		●																										
ファンタメロン																												
レモン																												
山ぶどう																												
ウーロン茶																												
アイスティー																												
コーヒー																												
アイスコーヒー																												
アメリカンコーヒー(ホット・アイス)																												
カフェオレ(ホット・アイス)		●																										
ココア(ホット・アイス)		●																										
狭山茶																												
そば茶				●																								
韃靼そば茶				●																								
黒ウーロン茶																												
玄米茶																												
ダーズリン																												
ピーチ																												
アールグレイ																												
アップル																												
ジャスミン																												
ルイボス											●																	
サービス用 煎茶																												
ポーションミルク		●																		●								
ガムシロップ																												
砂糖																												

【ゆず切りそば・うなぎ】 関東地区 6月16日開始 北海道地区 7月1日開始 【抹茶そば・丼祭り（北海道地区）】 【とんでんの日】		卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	
ゆず切りそば・うなぎ	ゆず切りそばと旬の握り鮓	●	●	●	●			●		●	●									●	●	●					●		
	ゆず切りそばとうなとろ丼	●		●	●			●												●	●					●			
	単品	ゆず切りそば			●	●															●	●							
		うなとろ丼	●		●				●												●	●					●		
	うな重(みそ汁付き)			●				●												●	●								
	ざるそばセット			●	●															●	●								
	うなぎのひつまぶし	●	●	●				●		●							●	●		●	●					●	●		
	うなぎも焼き			●																●	●								
	煮穴子の握り			●																●	●								
	しみ汁※1			●																●	●								
丼祭り・抹茶そば (北海道地区)	北海ちらし丼	●		●			●	●		●	●							●	●	●									
	特選生うに丼			●				●												●	●								
	ほっきカレー丼		●	●				●							●		●		●	●	●	●				●	●		
	天然車えび天丼	●	●	●			●	●												●	●								
	うなとろ丼	●		●				●												●	●					●			
	えび天とじ丼	●	●	●			●	●												●	●								
	するめいかのつけ丼			●				●		●	●									●	●								
	まぐろサーモンアボガド丼	●		●				●										●	●	●	●								
	ざるそばセット			●	●															●	●								
	茶わんむしセット	●	●	●				●		●								●	●	●	●							●	
	ジャンボ茶わんむしセット	●	●	●			●	●		●										●	●							●	
	茶摘み	●	●	●	●		●	●		●									●	●	●	●						●	
	抹茶そばとミニまぐろ山かけ丼	●	●	●	●			●		●								●	●	●	●					●		●	
	抹茶そば			●	●															●	●								
	抹茶天せいろ	●	●	●	●		●			●										●	●							●	
	追加茶漬けセット		●	●														●	●	●	●								
追加飯			●																●	●									
とんでんの日 (関東地区)	お刺身膳	●	●	●			●	●		●								●	●	●	●						●		
	うなとろ丼と季節の変わりそば	●		●	●			●												●	●					●			
	とんでん御膳	●	●	●			●	●		●								●	●	●	●						●		
	鰯醤油			●																●	●								
	揚げ玉	●	●	●																●	●								
	七味唐辛子																●	●	●	●									

●：上記メニューは毎月第3水曜日に開催します。

※1 そばと同じ場所で調理するため、そばの成分が含まれますので、重篤な方・過敏な方はご注意ください。

【出前2-1】 《出前・出前館・UberEats》	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	持帰船醤油	持帰みそ汁			
北海のつけ飯			●				●		●	●									●	●								○	○			
天井	●	●	●			●			●											●										○	○	
うな重			●																	●										○	○	
北海道ぶた丼	●		●																●	●		●								○	○	
オホーツク丼			●				●		●	●							●	●	●											○	○	
まぐろサーモンアボカド丼	●		●													●	●		●	●		●								○	○	
えび天うどん	●	●	●			●													●	●												
富良野産厚切りローストポーク			●																●	●		●										
若鶏の半身揚げ																			●	●		●										
北海道おつまみセット			●						●										●	●		●										
ざんぎ(とりの唐揚げ)			●																●	●		●										
富良野産ロースカツ・単品	●	●	●														●		●	●		●				●						
いわしフライ	●	●	●																●	●		●				●						
盛合せ天ぷら	●	●	●			●			●										●	●		●					●					
北海道十勝産枝豆																			●	●		●										
新漬盛合せ																										●						
中札内蒸し鶏とアボカドのサラダ	●	●	●																●	●		●				●						
オニオンサラダ	●	●	●																●	●		●				●						
温玉ポテトサラダ	●	●	●														●		●	●		●				●						
オードブル	●	●	●			●			●										●	●		●				●	●					
フライドポテト																				●	●		●									
鉄火巻(2本)																														○	○	
ねぎとろ																				●	●		●							○	○	
すし醤油			●																	●	●		●									
TOみそ汁			●																	●	●		●									

注: 上記メニューは関東地区の一部店舗のみ販売しております。

【出前2-2】 《出前・出前館・UberEats》	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	持帰船醤油	持帰みそ汁		
鮪(まぐろ)・1個																												○			
いくら・1個			●							●									●	●									○		
たまご・1個	●		●																	●									○		
いか・1個									●																				○		
中とろ・1個																													○		
かに・1個							●																						○		
帆立・1個																													○		
海老・1個						●																							○		
とびっ子・1個			●																	●									○		
数の子・1個		●	●																	●									○		
ぶり・1個																													○		
真鯛・1個																													○		
サーモン・1個																	●												○		
とんでん 一人前	●	●	●			●			●	●									●	●	●								○	○	
くしろ 一人前	●	●	●			●	●		●	●									●	●	●								○	○	
すし会席弁当(2,500円弁当)	●	●	●			●	●		●							●	●	●	●	●	●					●	●		○	○	
ちらし会席弁当(1,500円弁当)	●	●	●			●	●			●									●	●	●						●		○	○	
とんでん幕の内 さばの味噌煮弁当	●	●	●				●									●	●	●	●	●	●						●			○	
とんでん幕の内 北海道豚ロース焼き弁当	●	●	●				●		●							●	●	●	●	●	●		●			●	●			○	
お子様納豆巻※																				●										○	
お子様ミニいくら丼※	●		●							●									●	●											
北海道とうもろこしドレッシング			●																	●											
北海道日高昆布ドレッシング																				●						●					
北海道山わさびドレッシング	●	●	●																	●		●									
すし醤油			●																	●											
TOみそ汁			●																	●											

注： 上記メニューは関東地区の一部店舗のみ販売しております。

※： 出前館・UberEatsでは販売していません。

【北海道物産】	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
いか道産子めし			●						●										●								
ミルクカステーラ	●	●	●																								
北海道 十勝豚丼のたれ			●															●	●								
北海道 十勝みそ豚丼のたれ			●													●		●	●								
花畑牧場 生キャラメルポップコーン	▲	●	▲		▲	▲	▲												●								
花畑牧場 チーズポップコーン	▲	●	▲		▲	▲	▲																				
花畑牧場 生キャラメルポップコーンタ張メロン	▲	●	▲		▲	▲	▲												●								
花畑牧場 生キャラメル	▲	●	●																							●	
花畑牧場 生キャラメルタ張メロン	▲	●	●																							●	
花畑牧場 北海道じゃがチーズ	▲	●	●		▲	▲	▲																				
花畑牧場 生キャラメルポテトチップス	▲	●	●		▲	▲	▲												●								
北海道バターリッチ	●	●	●																●								

注：上記メニューは関東地区の一部店舗のみ販売しております。