

# 旨いわし

うま

いわし販売

25周年

感謝メニュー

期間限定



うま ともえ  
**旨いわし巴膳**  
1,390円(税込1,529円)  
807kcal / 塩分5.3g

うま 期間限定 復刻 メニュー  
**旨いわしの  
お楽しみ膳**  
1,290円  
(税込1,419円)  
852kcal / 塩分5.9g



ほどよく脂がのり、締まった肉厚の身。

とんでんでは、いわしにこだわり続けて四半世紀。北海道、千葉県を中心に全国の真いわしを使用。安心安全にお召し上がり頂くために水揚げ後、すぐに急速凍結を施しています。一尾一尾丁寧に調理してご提供するとんでん自慢の旨いわしの美味しさを存分にご堪能ください。



あおせざかな  
**青背魚の  
海鮮丼**  
1,490円  
(税込1,639円)  
706kcal / 塩分4.1g

お得な!

組み合わせ  
メニュー

ご膳とご一緒にどうぞ



セット 自家製ジャンボ茶わんむし  
420円(税込462円)  
217kcal / 塩分4.6g

セット 自家製茶わんむし  
250円(税込275円)  
70kcal / 塩分1.2g



セット 天ぷら  
400円(税込440円)  
165kcal / 塩分0.2g

セット 北海道  
ざるそば  
450円  
(税込495円)  
272kcal / 塩分0.0g

セット ざるうどん  
450円  
(税込495円)  
213kcal / 塩分0.6g

セット 北海道  
かけそば  
450円  
(税込495円)  
349kcal / 塩分4.4g

セット かけうどん  
450円  
(税込495円)  
264kcal / 塩分3.9g



# 旨いわし

うま

いわし販売 25周年 感謝メニュー

期間限定



旨いわし  
刺身御膳

1,590円  
(税込1,749円)  
788kcal / 糖分4.7g

氷と大根ツマの上に  
薄切りのいわしを華のように  
盛り込みました

## 味わい色々、とんでん自慢の旨いわし料理



旨いわしの  
刺身

680円  
(税込748円)  
168kcal / 糖分0.8g

氷と大根ツマの上に  
薄切りのいわしを華のように  
盛り込みました

刺身

期間限定  
復刻  
メニュー

旨いわし三種握り 580円

(税込638円)  
254kcal / 糖分2.3g

旨いわし・酢めいわし・旨いわしのたたき鮭

握りは  
単品でも  
ご注文  
できます

旨いわしの  
たたき鮭

200円(税込220円)  
65kcal / 糖分0.5g

酢めいわし

220円(税込242円)  
98kcal / 糖分1.1g

旨いわし

240円(税込264円)  
88kcal / 糖分0.5g



旨いわしのフライ

490円(税込539円)  
221kcal / 糖分0.5g



期間限定  
復刻  
メニュー

旨いわし梅小巻揚げ  
490円(税込539円)  
158kcal / 糖分1.2g

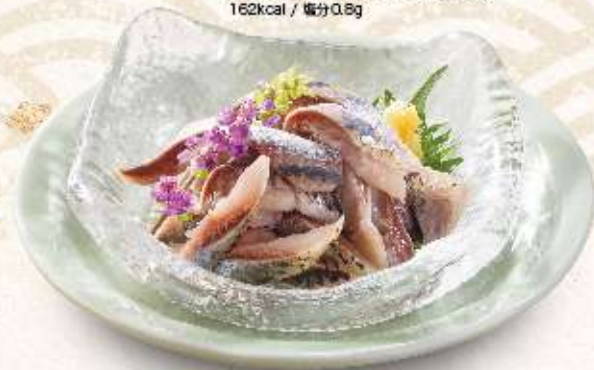


旨いわしの天ぷら  
490円(税込539円) 219kcal / 糖分0.5g



旨いわしの香味野菜サラダ  
580円(税込638円) 147kcal / 糖分1.7g

旨いわしのたたき  
490円(税込539円)  
162kcal / 糖分0.8g



●そばとうどんは同じ釜で茹でております。  
●夜10時以降ご来店のお客様には、10%の深夜料金を頂戴致します。●メニュー内容は変わることがございます。アレルギー物質・栄養成分(カロリー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量・食物繊維・糖質)につきましては、左記のQRコードからご確認ください。



ごはん  
大盛り  
無料

いわし汁  
(みそ仕立て)

143kcal / 糖分1.8g

300円(税込330円)

セットメニューのみそ汁お取替え 200円(税込220円)



北海道産かぼちゃのポタージュ

100kcal / 糖分0.6g

420円(税込462円)

セットメニューのみそ汁お取替え 320円(税込352円)



季節の汁椀

内容は係のものにお問い合わせください。

380円(税込418円)

セットメニューのみそ汁お取替え 280円(税込308円)

