

# 北海道

北海道から美味しい  
便りが届きました。

## 北海海鮮丼

1,490円  
(税込1,639円)  
613kcal / 塩分4.6g  
丼・みそ汁・漬物

北海の幸を  
存分に堪能できる  
贅沢な丼です

真鯛 中トロ 旨いわし 旨いサーモン いか えび

## 北海道中札内 田舎鶏つくね

490円(税込539円)  
257kcal / 塩分1.2g

## 若鶏の半身揚げ

1,180円(税込1,298円)  
462kcal / 塩分4.4g  
※アブラシ川産

## ざんぎ(鶏のから揚げ)

580円(税込638円)  
456kcal / 塩分2.6g  
※鶏・タイ産

## 塩水うに盛り

数量限定  
980円  
(税込1,078円)  
38kcal / 塩分0.2g  
※北海道・ロシア産

## 塩水うにの握り

1個 490円  
(税込539円)  
46kcal / 塩分0.3g  
※北海道・ロシア産

## 北海道産 真いか刺身

780円(税込858円)  
66kcal / 塩分0.5g

## 旨いわし

最上級の美味しさ

## 旨いわしの刺身

680円(税込748円)  
169kcal / 塩分0.8g

水と大根ソマの上に  
薄切りのいわしを単層のように  
盛り込みました

## 旨いわしのフライ

490円(税込539円)  
221kcal / 塩分0.5g

## 旨いわし梅小巻揚げ

490円(税込539円)  
158kcal / 塩分1.2g

## 富良野産 厚切り ローストポーク

1,280円(税込1,408円)  
583kcal / 塩分1.5g

富良野産豚肉を  
じっくり低温調理  
ほんのり塩辛で仕上げ  
やわらかく仕上げました

## 北海道利尻産 真ほっけ

1,080円(税込1,188円)  
292kcal / 塩分2.8g

## 北海道十勝産枝豆

300円(税込330円)  
69kcal / 塩分1.1g

## 北海道産かぼちゃの ポタージュ

420円(税込462円)  
100kcal / 塩分0.6g

## おつまみセット

880円(税込968円)  
741kcal / 塩分8.7g

2~3名様  
どうぞ!

## 北海道産 ほたてコーン バター焼き

490円(税込539円)  
100kcal / 塩分0.6g

## 北海道産 ほたて稚貝の 酒蒸し

490円(税込539円)  
49kcal / 塩分0.4g

## 北海道インカのみぞめ ポテトサラダ

400円(税込440円)  
248kcal / 塩分0.3g

## 北海道インカのみぞめ アボカド サラダ

400円(税込440円)  
120kcal / 塩分0.0g

ドレッシングは3種類から選べます  
(1人前約10g)

北海道とうもろこし 11kcal / 塩分0.3g  
ノンオイルドレッシング

北海道日高昆布 9kcal / 塩分0.5g  
ノンオイルドレッシング

北海道山わさび 16kcal / 塩分0.3g  
ドレッシング

## 旬菜

季節を味わう。  
この時期ならではの  
旨味たっぷり!

## 活メ穴子と 夏野菜天ぷら

880円(税込968円)  
262kcal / 塩分0.4g

## 旬の真いか鮓

680円(税込748円)  
232kcal / 塩分2.2g

## うなぎも焼き

390円(税込429円)  
118kcal / 塩分1.7g

## しめそば

580円(税込638円)  
142kcal / 塩分0.9g  
千歳産蕎麦

## 刺身五点盛り

880円(税込968円)  
187kcal / 塩分0.4g

## 人気の定番

とんでん特製いか塩辛 300円(税込330円)  
47kcal / 塩分2.8g

いかのわた味噌陶板焼 580円(税込638円)  
231kcal / 塩分2.2g

新漬盛合せ 350円(税込385円)  
45kcal / 塩分3.6g

フライドポテト 350円(税込385円)  
426kcal / 塩分2.8g

美味しいごはんセット  
250円(税込275円)  
339kcal / 塩分1.9g  
ごはんセットと組み合わせれば  
お好み定食の完成!

## だし

和食の旨味・味の基本は  
出汁にあります。とんでんは  
料理の魅力を引き出す  
丁寧な技と味付けにこだわり  
続けています。

## さばの味噌煮

580円(税込638円)  
536kcal / 塩分3.1g

## 季節の汁鮎

内容は係のものに  
お問い合わせください。  
380円(税込418円)

## だし巻玉子

390円(税込429円)  
120kcal / 塩分1.1g

## いわし汁 (みそ仕立て)

300円  
(税込330円)  
142kcal / 塩分1.8g

●カロリーについて 表示のカロリー、塩分には次のものは含まれておりません。

- 醤油1人前約10ml 7kcal/塩分1.0g
- ポン酢1人前約36ml 24kcal/塩分3.2g
- 味噌1人前約40g 49kcal/塩分2.1g
- 天つゆ1人前約50ml 23kcal/塩分1.5g
- 抹茶塩1人前約2g 4kcal/塩分1.0g
- ソース1人前約40g 49kcal/塩分2.1g
- ※値が0または微量の場合は「0」と表示しています。
- メニュー内容は変わることがございます。
- 夜10時以降ご来店のお客様には、10%の深夜料金を頂戴いたします。
- 20歳未満の方、お車を運転の方はアルコールをご遠慮ください。
- アレルギー物質・栄養成分(カロリー・たんぱく質・脂質・炭水化物・食塩相当量・食物繊維・糖質)につきましては、こちらのQRコードからご確認ください。